

# 令和7年 日野学園温水プール(総合体育館) 一般開放予定表

☐ 利用できる時間      ■ 利用できない時間  
(各利用時間ごとの入替え制です)

1月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:30~12:50		■	■	■			■	■													■											
13:30~16:50		■	■	■					☆							☆						■	☆							☆		
17:30~20:50		■	■	■																	■	■										

2月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28		
時間帯	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金		
9:30~12:50			■	■			■											■													
13:30~16:50			○	■		☆						☆						■		☆								☆			
17:30~20:50			■	■																											

3月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9:30~12:50		■															■															
13:30~16:50		■											☆						☆								☆					
17:30~20:50		■																														

水深 { 1回目・2回目 1.1m    ●印 : 9:30 ~ 14:50    連続で一般開放    ◎印 : 15:30 ~ 20:50    連続で一般開放  
          3回目        1.2m    ○印 : 11:30 ~ 16:50    連続で一般開放    ☆印 : 14:40 ~ 16:50    (13:30 ~ 14:30 水中エアロビクス)

**一般開放で指導員が付く時間帯**

☆印 水中エアロビクス(利用料金+200円)  
(7月・8月および祝・休日・学校使用日と年末・年始を除く)  
・毎週水曜日 13時30分~14時30分  
(13時30分~14時40分まで遊泳できません)

・ワンポイントレッスン  
(7月・8月および祝・休日・4/30から5/2と12/29から1/5を除く)  
毎週水曜日・14時50分~16時20分    ・18時50分~20時20分  
泳力 14時50分~16時05分 泳力 18時50分~20時05分  
飛込み 16時05分~16時20分 飛込み 20時05分~20時20分

★利用料金

	おとな(高校生以上)	子ども(中学生以下)	ロッカー代
当日券	350円 (2時間)	170円 (2時間)	10円
回数券	3500円 (11枚綴)	1700円 (11枚綴)	
超過料	80円 (30分毎)	40円 (30分毎)	

**プール利用上の注意事項**

- ・4歳以上小学校3年生までは、高校生以上の付き添いが必要です。(付き添いは、一人で二人まで4歳未満の乳幼児は入れません。ただし、3回目は小学生(4年~6年生まで)だけの利用はできません。)
- ・プール場内では、水着以外(オムツ等を含む)の着用はできません。
- ・プール場内での撮影・飲食(ガム等を含む)・喫煙等はできません。
- ・プール入口、場内に掲示してある注意事項を必ず守ってください。
- ・プールへは、頭からシャワー(強制シャワー)を十分浴びてから入ってください。
- ・プール利用に際しては、係員・監視員の指示に従ってください。
- ・プールキャップは必ずかぶってください。かぶらないと利用できません。
- ・一般開放において、飛び込み・潜水は全面禁止です。
- ・シャワー室でのシャンプー・リンス類の使用はできません。
- ・営利目的でのプールの使用を禁止しております。

\*ロッカーの鍵を紛失した場合は実費をいただきますので、ご了承ください。

時間帯	休憩時間
1	9:30~12:50 10:35~10:40 11:45~11:50
	● 9:30~14:50 10:30~10:35 11:35~11:40 12:40~12:45 13:45~13:50
	○ 11:30~16:50 12:30~12:35 13:35~13:40 14:40~14:45 15:45~15:50
2	13:30~16:50 14:35~14:40 15:45~15:50
	◎ 15:30~20:50 16:30~16:35 17:35~17:40 18:40~18:45 19:45~19:50
3	17:30~20:50 18:35~18:40 19:45~19:50