

品川区総合体育館へ *Let's go!*

・スポーツ講習会・

骨盤調整 & やさしいヨーガ

内容 体が疲れやすい方、硬さや歪みが気になる方にお勧めです。
体のメンテナンスをして不調の無い体づくりを目指しましょう。

日時： 1月11日(日) 15:30～17:00
(入室15:20から)
場所： 品川区総合体育館(卓球レクリエーション室)
講師： 松浦 博之(コナミスポーツ所属)
対象： 区内在住・在勤・在学
義務教育期間を終了した満15歳以上の方
定員： 30名(抽選)
持物： 運動しやすい服装、飲み物、タオル
費用： 400円/名(保険料込)

・申込方法・

・往復はがき

12月22日(月)までに必着 往復はがきに

①「スポーツ講習会」 ②住所 ③氏名・ふりがな
④年齢 ⑤電話番号を記入 品川区スポーツ協会へ郵送

・電子申請

品川区スポーツ協会ホームページ 申込みフォームより

<https://ssa.or.jp>



申込み・問合せ (公財)品川区スポーツ協会
〒141-0022 品川区東五反田2-11-2 総合体育館内
TEL 3449-4400 FAX 3449-4401