



第74回品川区民スポーツ大会（秋季）

陸上競技大会

2024年（令和06）11月3日（日）

会場 大井ふ頭中央海浜公園
陸上競技場（品川区八潮4-1-19）

ナンバーカード交付	9時15分
開会式	9時40分
競技開始	（トラック） 10時00分
	（フィールド） 10時00分

主催：品川区

公益財団法人 品川区スポーツ協会

後援：公益財団法人 東京陸上競技協会

主管：品川区陸上競技協会

[競 技 注 意 事 項]

2024年(令和6)年11月3日

※本大会は非公認大会です

1. 本大会は、2024年度の日本陸上競技規則および本大会の**申し合わせ事項**にて実施する。
2. 出場種目の変更、代理の出場は認めない。
3. 招集場所は100m出発地点付近とする。(トラック・フィールドとも)
4. プログラム受け取り後、<氏名・種目など> **を確認すること**。
記載ミスがあった場合は、各種目の招集打切り時間迄に届けでる。(本部迄)
申し出がないときは、賞状・記録などは、**プログラムの記載どおりに印刷される**。
5. 招集開始・打切り時刻は予選、決勝とも競技開始時間を基準として下記のように行う。

	トラック	フィールド	適 用
招集開始	30分前	40分前	コールは予選・決勝とも本人のみで代理は認めない。
招集完了	20分前	30分前	招集場所で最終コールを受けてから、競技開始地点へ行く。

【注意】招集時間に他の種目に出場する場合は、事前に競技者係に申し出る。

6. 招集時間に遅れた者は棄権とみなし、その競技には参加できない。招集時間に注意の事。
7. トラック競技のレーン順及びフィールド競技の試技順は、プログラムの記載のとおりに行う。
8. 決勝の組み合わせは、掲示板に発表する。
9. **予選の種目で参加選手が7名以下**の時は、**予選の時間に決勝**を行う。
10. リレーのオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、競技者係に提出すること。
(オーダー用紙は、ナンバーカード交付時に渡します)
11. ナンバーカードは胸部、背部の両面に正しくつける。
但し、走高跳は背、又は胸のみで可。
12. トラック競技に参加する競技者は、**黒ナンバーカード**を競技者係から受け取り、**右肩やや後方**につける。
競技終了後は、フィニッシュライン付近の箱に返却する。
13. 全種目3位までの入賞者を表彰する。
準備ができた種目から表彰をしますので、放送等に従って集まる。(本部前)
14. フィールド競技とトラック競技に同時に出場する選手は、トラック競技を優先する。
この場合、競技者審判員に申し出てトラック競技に出場すること。申し出があった場合、フィールド審判員は定められた試技順を変更することができる。
15. 走幅跳は3回試技で順位を決定。
16. 砲丸投は3回試技で順位を決定。
17. 走高跳のバーは下記の高さより開始する。(競技者が最後の一人になるまでは3cmきざみ)
中学男子：1m20cm / 中学女子：1m00cm
一般男子：1m50cm / 一般女子：1m10cm
但し、出場選手および天候の状況によっては選手と審判が協議し、審判長が判断する。
18. 砲丸投げの重さは次の通りとする。
中学男子：5.000kg 一般男子：7.260kg
練習は、必ず審判員の指示に従い、落下地点に入らない。
19. 800mのスタートはオープンで行う。
20. スタートのコールは**イングリッシュ・コマンド**とする。
『位置について→オン・ユア・マークス』『用意→セット』『やり直し→スタンド・アップ』
21. スターティングブロックは男女ともに中学生より使用できる。使用する場合はセッティングを速やかに行う。
小学生のスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。
22. 「不正スタート(フライング)」は不正スタートした選手を失格とし、オープン参加とし記録は表示しない。
小学生においては対象外とする。
23. 全ての用器具は主催者側で用意したものを使用する。
24. 競技会中の事故については、主催者が応急処置を行うが、その後は責任を負わない。
25. **表彰式付近には入賞者以外の方は立ち入らない**。
26. 雨天時は競技時間を早める場合があるので、アナウンスに注意すること。
27. その他、不明な点は大会総務まで問い合わせのこと。

競 技 順 序

2024年11月3日(日・祝) 日没時間16:44

競技時間	競 技 種 目			組数	人数	招集開始時間	招集完了時間
10:00	一般・男子	5 0 0 0 m	決勝	1	1	9:30	9:40
//	壮年・男子	5 0 0 0 m	決勝		7	9:30	9:40
10:40	小学・男子	8 0 m (3.4年)	決勝	1	6	10:10	10:20
10:45	小学・女子	8 0 m (3.4年)	決勝	1	1	10:15	10:25
10:50	小学・男子	1 0 0 m (5.6年)	決勝	1	6	10:20	10:30
10:55	小学・女子	1 0 0 m (5.6年)	決勝	1	3	10:25	10:35
11:00	中学・男子	1 0 0 m	タイムレス	2	12	10:30	10:40
11:05	中学・女子	1 0 0 m	決勝	1	6	10:35	10:45
11:10	一般・男子	1 0 0 m	タイムレス	3	16	10:40	10:50
11:15	一般・女子	1 0 0 m	決勝	1	4	10:45	10:55
11:40	壮年(50)・男子	3 0 0 0 m	決勝	1	3	11:10	11:20
//	壮年(60)・男子	3 0 0 0 m	決勝		2	11:10	11:20
//	中学・男子	3 0 0 0 m	決勝		2	11:10	11:20
12:05	小学・男子	8 0 0 m (5.6年)	決勝	1	4	11:35	11:45
//	小学・女子	8 0 0 m (5.6年)	決勝		2	11:35	11:45
12:10	中学・女子	8 0 0 m	決勝	1	2	11:40	11:50
12:15	一般・男子	4 0 0 m	決勝	1	1	11:45	11:55
休 憩							
13:00	中学・男子	2 0 0 m	タイムレス	2	8	12:30	12:40
13:05	一般・男子	2 0 0 m	タイムレス	2	8	12:35	12:45
13:10	一般・女子	2 0 0 m	決勝	1	2	12:40	12:50
13:25	壮年・男子	6 0 m	決勝	1	3	12:55	13:05
13:40	一般・男子	1 5 0 0 m	決勝	1	8	13:10	13:20
13:50	中学・女子	1 5 0 0 m	決勝	1	3	13:20	13:30
//	一般・女子	1 5 0 0 m	決勝		1	13:20	13:30
14:00	中学・男子	1 5 0 0 m	決勝	1	7	13:30	13:40
14:20	中学・女子	4 × 1 0 0 mリレー	決勝	1	1	13:50	14:00
14:25	中学・男子	4 × 1 0 0 mリレー	決勝	1	3	13:55	14:05
10:00	中学・男子	走高跳	決勝		1	9:20	9:30
//	一般・男子	走高跳	決勝		1	9:20	9:30
11:10	小学・男子	走幅跳	決勝		6	10:30	10:40
12:30	中学・男子	走幅跳	決勝		3	11:50	12:00
//	中学・女子	走幅跳	決勝		2	11:50	12:00
//	一般・男子	走幅跳	決勝		2	11:50	12:00
13:30	中学・男子	砲丸投	決勝		1	12:50	13:00
//	一般・男子	砲丸投	決勝		2	12:50	13:00