

＜スキー大会&スキー教室日程表＞

☆ 日 時 令和8年1月

9日(金)～12日(月祝) 2.5泊(仮眠あり) 朝食3・夕食2

☆ 場 所 志賀高原サンバレースキー場

☆ 宿泊先 志賀高原「ビワ池ホテル」

長野県下高井郡山ノ内町サンバレー TEL0269-34-3011

☆ 日 程 第1日目 <1月9日(金)>

PM8:40 大井町駅前「きゅりあん」横集合

PM9:00 大井町駅前出発

※当日連絡先 吉川 ☎090-3145-8678 竹澤 ☎090-2530-5677

第2日目 <1月10日(土)>

AM 2:00 志賀高原「ビワ池ホテル」到着(予定)

・到着後、各部屋でお休みください。

AM 7:30 朝食(2階食堂)

・各自身辺整理および貸しスキー手続きなど

AM 9:20 スキー教室「開講式」 ※ゲレンデ集合

AM 9:30 スキー教室講習 開始/班編成

AM11:30 スキー教室講習 終了

・自由滑走(※事故やケガには充分注意をしてください)

PM 0:00 昼食(自己負担)・休憩

PM 1:00 スキー教室講習 開始

PM 3:00 スキー教室講習 終了

・自由滑走(※事故やケガには充分注意をしてください)

PM 6:00 夕食(2階食堂)

第3日目 <1月11日(日)>

AM 7:30 朝食(2階食堂)

AM 9:00 スキー教室講習 開始

AM11:00 スキー教室講習 終了

・自由滑走(※事故やケガには充分注意をしてください)

PM 0:00 昼食(自己負担)・休憩

PM 0:45 参加者集合<ホテル前広場>

PM 1:00 スキー大会開始<クラス別/回転競技>、スキー教室講習開始

PM 3:00 スキー大会終了、スキー教室講習終了

PM 6:00 夕食(2階食堂)

第4日目 <1月12日(月)>

AM 7:30 朝食(2階食堂)

AM 9:00 スキー教室講習 開始

PM 0:00 スキー教室終了 (休憩・昼食含む)

PM 2:30 ホテル1階集合・出発 ※詳細は、現地にて指示・連絡します

PM 9:00 大井町駅前到着予定/解散