

VOL 98 Sportiful ライフ

発行者：公益財団法人 品川区スポーツ協会
〒141-0022
品川区東五反田 2-11-2 (品川区立総合体育館内)
TEL 03-3449-4400・FAX 03-3449-4401
<https://www.ssa.or.jp>
令和 7 年 (2025) 4 月 1 日発行
(年 4 回発行)

公益財団法人品川区スポーツ協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及、振興を図り、誰もが気軽にスポーツを楽しめる機会を提供し、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与することを目的としています。



ブラインドサッカー体験会



冬季区民大会スキー大会



U-10ホッケー品川カップ



プロバスケット観戦風景

令和 7 年度品川区スポーツ協会の予算と事業計画	2・3P
令和 6 年度第 74 回品川区民スポーツ大会 (秋季・冬季) の結果	4P
令和 7 年度第 75 回品川区民スポーツ大会 (春季・夏季) 日程	4・5P
トピックス	5・6P
第 78 回東京都スポーツ大会 (冬季) 品川区選手団の結果	6P
第 41 回全日本シニアバドミントン選手権大会	6P
レッツ・トライ	6・7P

公益財団法人品川区スポーツ協会加盟 31 団体 (五十音順)

エアロビック連盟	空手道連盟	キャンプ協会	弓道連盟
グラウンドゴルフ協会	クレ射撃連盟	ゲートボール協会	剣道連盟
ゴルフ連盟	サッカー協会	柔道会	少林寺拳法連盟
水泳連盟	スキー連盟	ソフトテニス連盟	ソフトボール連盟
卓球連盟	ダンススポーツ連盟	テニス連盟	なぎなた連盟
軟式野球連盟	バウンドテニス協会	バスケットボール連盟	バドミントン協会
バレーボール連盟	フォークダンス協会	武術太極拳連盟	ボールルームダンス協会
民踊連盟	ライフル射撃協会	陸上競技協会	

令和7年度品川区スポーツ協会の予算と事業計画

スポーツ・レクリエーション活動を身近に

令和6年度第2回理事会を2月6日（木）に開催し、令和7年度公益財団法人品川区スポーツ協会事業計画及び同収支予算を決定しました。

当協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及・振興を図り、区民の心身の健全な発達と豊かな地域社会の形成に寄与することを目的として、様々な事業を実施しています。

令和7年度も、各種スポーツ教室や大会の開催、品川区立体育館の管理運営、品川区からの受託事業等を実施いたします。また、令和8年3月8日に予定されている「しながわシティラン2026」への事業協力を引き続き行ってまいります。トピックスとしましては、区民スポーツ大会において、エアロビク及びバウンドテニスを新種目として実施いたします。その他、事業の効率性の観点から踏まえながら自主財源の確保を図りつつ、より公益性の高い事業を展開する内容といたしました。

予算のあらまし

経常収益の合計は4億2,093万9,080円で、対前年度767万5,101円の減となります。減の主な理由は、体育館事業収益に関し、体育館の物品等に係る費用の減に伴い、区からの指定管理料が減ったことによるものです。

経常費用の合計は4億2,638万2,057円で、対前年度275万8,380円の減となります。

経常費用のうち、公益目的事業会計は3億8,515万5,884円で、対前年度309万3,864円の減となります。減の主な理由は、体育館に設置している券売機の再リースによる費用減などによるものです。

なお、公益目的事業会計は、各種教室・講座、スポーツイベント、区民スポーツ大会運営費、体育館の運営等の経費で、総事業費に占める公益事業の割合は90.3%となっております。

正味財産増減計算書（抄）

単位：円

経常収益計		経常費用計	
基本財産運用益	5,144,166	公益目的事業会計	385,155,884
特定資産運用益	841	公益事業	385,155,884
受取会費	2,000,000	収益事業等会計	5,459,838
事業収益	9,665,700	収益事業	894,838
受託収益	57,944,218	団体支援事業	4,319,000
体育館事業収益	236,836,399	指導者育成事業	166,000
ジュニア・シニア育成事業収益	2,372,000	功労者顕彰事業	80,000
都立特別支援学校活用促進事業収益	287,960	法人会計	35,766,335
暑さ対策補助事業収益	273,000	管理費	35,766,335
受取補助金等	82,377,086	当期経常増減額	△5,442,977
受取負担金	23,708,400	当期経常外増減額	190,689
受取寄付金	160,000	法人税、住民税、および事業税	173,700
雑収益	169,310	当期一般正味財産増減額	△5,425,988

事業計画概要

1. 体育、スポーツおよびレクリエーションの各種教室ならびに大会の開催（自主事業）

(1) 各種スポーツ教室の開催（スポーツの機会提供）

事業名	事業内容
①ボウリング教室	初級者を対象に定員20人で2期（5回/期）
②スキー教室	定員30人で1回
③なぎなた教室	小中学生を対象に定員10人で2期（4回/期） 一般を対象に定員12人で2期（4回/期）
④民踊教室	定員40人で2回（各1日）
⑤フォークダンス教室	定員20人で1期（4回）
⑥社交ダンス教室	定員60人で2期（16回/期）
⑦初・中級バドミントン教室	定員50人で1期（5回）
⑧ゴルフ教室	初心者・初級者・中級者を対象に定員6人で2コースで4期（8回/期）
⑨親子ボウリング教室	親子を対象に定員20組で1回
⑩かけっこ教室	4歳児～小学3年生を対象に定員40人で2コースで1期（4回）
⑪初級バウンドテニス教室	定員35人で1期（5回）

(2) 各種マスターズ大会の開催（自主事業）

事業名	事業内容
①マスターズバドミントン大会	年代別、参加予定者40人、1回
②マスターズ水泳大会	年代別、参加予定者300人、1回
③マスターズラージボール卓球大会	年代別、参加予定者シングルス70人・ダブルス40組、1回
④マスターズ9人制バレーボール大会	年代別、参加予定チーム20チーム、1回
⑤マスターズソフトバレーボール大会	年代別、参加予定チーム30チーム、1回

(3) 区民スポーツ大会の開催（品川区との共催）

事業名	事業内容
①第75回区民スポーツ大会（春季）	21種目 参加予定者5,000人
②第75回区民スポーツ大会（夏季）	2種目（ソフトボール、水泳、）参加予定者500人
③第75回区民スポーツ大会（秋季）	27種目 参加予定者6,300人
④第75回区民スポーツ大会（冬季）	3種目（スキー、中学バレーボール、中学バスケットボール）参加予定者1,200人

2. 体育、スポーツおよびレクリエーションの指導者の育成、研修ならびに派遣

事業名	事業内容
生涯スポーツ推進研修	生涯スポーツを推進するための研修会・講習会の実施

3. 体育、スポーツおよびレクリエーションの活動に必要な調査研究ならびに情報の収集と提供

事業名	事業内容
①財団広報紙の発行	「スポーティブル・ライフ」の発行（年4回）
②事業一覧「事業のお知らせ」の発行	加盟団体の年間スポーツ事業を掲載した冊子を作成し、区民参加を促進する。

4. 品川区等から受託する事業および区立体育館の管理運営

(1) 指定管理者としての受託事業

ア. 施設の貸出し

イ. スポーツ教室・イベント

事業名	事業内容
①少年少女スポーツ教室	小中学生を対象に、柔道・空手道・剣道教室を開催
②初心者スポーツ教室	初心者を対象にテニス・空手道教室を開催
③親子体操教室	親子を対象にストレッチや軽い運動の教室を開催
④シルバー教室	60歳以上の高齢者を対象に、水泳、卓球教室を開催
⑤障害者教室	障害者を対象に、水泳（大人・子ども）教室とスポーツ指導を実施
⑥スポーツ講習会	健康づくり等に役立つ運動の紹介・実技指導講習
⑦ニュースポーツ教室	ラージボール卓球・バウンドテニスの教室を開催
⑧コース型等スポーツプログラム	総合体育館トレーニング室等で各種スポーツ教室を開催
⑨スポーツイベント事業	体育館の無料開放・イベントを開催

ウ. フリー利用

(2) 品川区からの受託事業

事業名	事業内容
①野外活動指導事業	みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場を利用した、キャンピングバスを実施
②学校温水プール管理運営	日野学園温水プール管理運営業務、プール監視業務
③夏季小学校プール児童指導	夏休み等の学校プールでの児童への水泳指導
④区民スポーツ交流事業	神奈川県山北町での丹沢湖マラソン大会へ選手派遣
⑤障害者水泳大会	日野学園温水プールで開催
⑥プロスポーツ等観戦・体験ツアー	区応援3競技や区をホームタウンとするプロスポーツ競技を中心に試合観戦・体験ツアーを実施
⑦ホッケー教室	東京2020オリンピック区内開催競技であるホッケーの教室を開催
⑧品川CCパペレシアルとの交流事業	品川区をホームとして活動するブラインドサッカーのチーム「品川CCパペレシアル」との交流を実施
⑨ジュニアスポーツ指導者養成事業	ジュニアスポーツ指導者向け講習会・講演会を実施
⑩ジュニア向けチャレンジスポーツ教室等	親子対象の運動教室、4歳～小学4年生を対象に走る・投げる・跳ぶなどの運動教室、小学1～4年生を対象とした8種目のスポーツ・武道体験教室および小学生を対象としたマラソン教室を実施
⑪スポーツデビュープログラム	子育て世代や高齢者などのスポーツをする機会が少ない世代を対象にバドミントン教室を開催
⑫U-10 ホッケー品川カップ	小学3・4年生を対象に計画的な練習を行い、他自治体のホッケーチームと交流し、競技の普及啓発を図る

(3) (公財) 東京都スポーツ協会からの受託事業 ア. ジュニア育成地域推進事業の実施

事業名	事業内容
①ジュニアソフトテニス教室	小中学生を対象に定員30人で2期(19回)
②ジュニアバドミントン教室	小中高生を対象に定員30人で2期(22回)
③ジュニア卓球教室	小中学生を対象に定員30人で2期(21回)
④ジュニア弓道教室	中高生を対象に定員20人で1期(6回)

イ. シニアスポーツ振興事業の実施

事業名	事業内容
バウンドテニス競技会(大会)	参加予定者40人、1回

(4) (公財) 東京都スポーツ文化事業団からの受託事業

事業名	事業内容
ソフトバレーボール体験教室	定員20人で1期(2回)

5. その他目的を達成するための事業

- (1) 加盟団体や外部団体、企業等の協力を得て、競技普及に向けた教室を開催する。
- (2) スポーツ協会の目的達成のために必要な事業を実施し、スポーツ・レクリエーションを推進する。
- (3) 令和8年3月実施予定のしながわシティラン（主催：しながわシティラン実行委員会）への事業協力
- (4) (公財) 東京都スポーツ協会からの暑さ対策補助事業分担金を活用し、暑い時期に安心してスポーツが楽しめるよう、熱中症予防のための物品を購入する。

6. 施設利用者に対する付帯サービス事業

- (1) 自動販売機に関する事業
- (2) スポーツ用品等の販売

7. 体育、スポーツおよびレクリエーション団体の活動に対する支援

事業名	事業内容
①スポーツ団体助成事業	加盟団体が独自にスポーツ・レクリエーション教室や講習会、大会等を企画・運営・実施するための活動費を助成

8. 体育、スポーツおよびレクリエーション指導者の育成、研修ならびに派遣

事業名	事業内容
①指導者養成研修	指導者の養成、資質向上を目的とした研修の実施
②中央研修会派遣	東京都スポーツ協会主催の研修会等への派遣

9. 体育、スポーツおよびレクリエーションの功労者の顕彰

事業名	事業内容
顕彰事業	体育・スポーツの功労者・優良団体の表彰

令和6年度第74回品川区民スポーツ大会（秋季・冬季）の結果

令和6年度品川区民スポーツ大会（秋季・冬季）の開催日、参加者数、並びに優勝者は次の通りです。（敬称略）

秋季

●軟式野球大会

一般の部

9月1日（日）～11月10日（日）、天王洲公園野球場

60チーム（一般男子1,066人、女子6人）

学童、ジュニアの部

9月16日（祝）、9月23日（祝）、10月20日（日）

学童4チーム・ジュニア4チーム（男子180人、女子20人）

優勝 一般の部＝キャンディーズ

学童の部＝旗の台クラブ

ジュニアの部＝浜川ドルフィンズ

●ソフトテニス大会

9月15日（日）、12月1日（日）、しながわ区民公園

中学生男子63名・女子61名、一般男子14人・女子6人、

壮年男子16人・女子8人

優勝 中学生男子＝寺園海翔・入山哉太

〃 女子＝永見有理・木村瑚春

一般男子＝大上功太郎・岡崎弘典

〃 女子＝磯田厚子・中邨美香里

壮年男子＝三角孟志・大久保宏章

〃 女子＝金子恵子・竹内美鶴

●バスケットボール大会

9月14日（土）～11月23日（土）、戸越体育館、総合体育館

一般男子1,260人・女子170人、壮年男子539人・女子27人、

小学生193人、一般の部男子51チーム・女子8チーム、

シニアの部男子17チーム・女子2チーム、小学生の部

男子11チーム・女子6チーム

優勝 一般男子の部＝匠

〃 女子の部＝マンチカン

シニア男子の部＝喜楽会

小学生男子の部＝品川スパイダー

〃 女子の部＝品川スパイダー

●デイキャンプ

10月27日（日）みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場

4歳以上小学生男子8人・女子15人、一般男子12人・

女子13人

●グラウンドゴルフ大会

11月3日（日）、天王洲公園野球場

壮年男子28人・女子35人

優勝 男子の部＝長田豊幸

女子の部＝伊藤敏江

●ゴルフ大会

11月19日（火）、PGM 総成ゴルフクラブ

男子32名、女子6名

優勝 吉川紀子

●太極拳大会

12月1日（日）、総合体育館

一般男子10人・女子29人、壮年男子1人

優勝 簡化24式太極拳＝村上環

簡化24式太極拳（シルバー）＝千葉かずえ

その他の太極拳＝鈴木剛

太極器械＝染谷央江

団体の部＝太極拳戸越

●サッカー大会

10月14日（祝）～12月15日（日）、天王洲グラウンド

中学生男子151人、一般男子325人・女子1人

優勝 中学生＝青陵中学A

社会人＝FC DOBBLE PUSH

冬季

●スキー大会

1月12日（日）長野県志賀高原サンバレースキー場

一般男子19人・女子6人、小学生1名

優勝 回転競技男子＝長嶋潤

〃 女子＝大内香代子

●中学生バレーボール大会

1月26日（日）、2月2日（日）、日野学園、浜川中学校

中学生男子56人、女子185人

優勝 男子の部＝浜川中学校

女子の部＝荏原第一中学校

2位 男子の部＝東海中学校

女子の部＝戸越台中学校

3位 男子の部＝攻玉社中学校

女子の部＝浜川中学校、品川学園

●中学生バスケットボール大会

1月19日（日）～2月16日（日）、日野学園、攻玉社中、

荏原一中、豊葉の杜学園、八潮学園、総合体育館

中学生男子271人、女子274人

優勝 男子の部＝荏原第一中学校

女子の部＝荏原第五中学校

2位 男子の部＝豊葉の杜学園

女子の部＝戸越台中学校

3位 男子の部＝鈴ヶ森中学校、富士見台中学校

女子の部＝東海中学校、荏原第一中学校

令和7年度第75回品川区民スポーツ大会（春季・夏季大会）日程

（春季大会）

競技名	開催日	会場
開会式	4月6日（日）	
軟式野球	3月2日（日）～5月25日（日）の日曜・祝日	天王洲野球場・大井中央海浜公園野球場

競技名	開催日	会場
バスケットボール	4月5日(土)・6日(日)・12日(土)・13日(日)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日)・5月3日(祝)	総合体育館・戸越体育館
フォークダンス	4月12日(土)	戸越体育館
空手道	4月13日(日)	総合体育館
ソフトテニス	4月6日(日) 中学生、4月20日(日) 高校・一般・壮年、5月11日(日) 予備日	しながわ区民公園
バドミントン	4月13日(日)	総合体育館
少林寺拳法	4月20日(日)	戸越体育館
硬式テニス	4月5日(土)・20日(日)・27日(日)・5月6日(休、予備日)・準決勝・決勝6月15日(日)・29日(日)	有明テニスの森公園、しながわ区民公園、他
サッカー	4月20日(日)～7月21日(日)の日曜・祝日	天王洲野球場ほか
弓道	4月20日(日)	東品川弓道場
卓球	4月27日(日)	総合体育館
ミニバスケットボール	5月4日(祝)	総合体育館
グラウンド・ゴルフ	5月6日(休)、6月1日(日) 予備日	天王洲野球場・中央公園(予備日)
バレーボール	5月11日(日)・18日(日)・25日(日)	総合体育館、戸越体育館
ダンススポーツ	6月15日(日)	総合体育館
ゴルフ	6月12日(木)	茨城ゴルフ倶楽部東コース
柔道	5月25日(日)	戸越体育館
陸上競技	陸上競技場工事のため中止	
剣道	6月1日(日)	総合体育館
水泳	6月1日(日)	日野学園温水プール

(夏季大会)

ソフトボール	7月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・8月3日(日) 予備日	品川南ふ頭公園野球場
水泳	8月24日(日)	日野学園温水プール

※競技を観戦することができますので、各会場へお出で下さい。

トピックス

◎スポーツ講習会「ピラティスで、カラダをリセット!!」

日時／1月11日(土) 午前10時～11時30分

会場／総合体育館 卓球・レクリエーション室

より詳しく(発祥等)ピラティスを知って頂くことで、エクササイズへの興味も沸き、意欲的に楽しんで受講されている姿が印象的でした。姿勢を画像に映し、ボール、麵棒を使い身体をチェック、エクササイズ後のビフォー・アフターも新鮮に感じられたようです。個人差はありますが、効果を体感して頂いた講習会となりました。



◎シニアバウンドテニス競技会

日時／1月12日(日) 午前10時～午後4時

会場／総合体育館 主競技場

午前中は競技会に向けたフリー練習を行い、午後から当日組み合わせの競技会を開催いたしました。40名を超える参加者があり、大いに盛り上がった競技会となりました。



◎B3プロバスケットボール・F1プロフットサル観戦ツアー

日時／1月18日(土) 午後6時30分～8時30分

会場／代々木第2体育館(渋谷区神南2-1-1)

競技／バスケットボール

日時／1月19日(日) 午後3時～4時30分

会場／総合体育館 主競技場

競技／フットサル

両観戦ツアーとも各50名の募集枠でしたが応募者が大変多かったため各100名に拡大して実施しました。バスケットボールの代々木第2体育館はコートをすり鉢状の観客席から見下ろせ、戸越体育館とは違った雰囲気での観戦となりました。また、フットサルの総合体育館は今シーズン最終節だったため、ホームはもちろん、アウェイの応援団もたくさん駆けつけ会場は熱気に包まれていました。

◎ブラインドサッカー®体験会

日時／1月19日(日) 午前10時～11時30分

会場／小山台小学校体育館

日時／2月16日(日) 午前10時～11時30分

会場／戸越小学校体育館

視覚OFF状態で耳だけを頼りに行う5人制サッカー(ブ

ラインドサッカー®)の体験会を行いました。パスやドリブルなどチーム対抗のゲーム感覚で行いました。お互いに声をかけながら楽しく体験が出来ました。また、子供たちからの質問にも親切に答えてくれました。



◎品川チャレンジャーズ&U-10ホッケー品川カップ
日時／2月23日(日) 午前10時～午後3時
会場／大井ホッケー競技場メインピッチ

公募した3年生、4年生の品川チャレンジャーズ、12月から8回の練習を経て、U-10ホッケー品川カップに挑戦しました。当日は寒いという天気予報でしたが風もなく穏やかな天気を迎えました。品川チャレンジャーズを含む6団体9チーム(78名)で熱戦が繰り広げられました。遠くは山梨県、静岡県からクラブチームがエントリーしてくれました。優勝は、「うれC たのC SHC」(静岡県)が連覇しました。品川チャレンジャーズは入賞を逃しましたが楽しい交流の場になりました。

第78回東京都スポーツ大会(冬季)品川区選手団の結果

●スキー

令和7年3月2日(日) 長野県菅平高原 裏太郎ゲレンデファミリーコース
回転競技男子5部 優勝 吉川秀文
回転競技男子4部 3位 秋元嘉幸
団体の部 3位



第41回全日本シニアバドミントン選手権大会

令和6年11月16日(土)～25日(月) 神奈川県小田原アリーナ
優勝 70歳以上混合ダブルス = 足利英之／木伏千鶴子



レッツ・トライ

■子ども・親子向けスポーツ教室のお知らせ

各教室の申し込み方法・金額・申込締め切り日等の詳細につきましては、品川区スポーツ協会のHPをご覧ください。問合せ／品川区スポーツ協会(4月21日(月)は休館です。)

教室名	日程	会場	対象
第1期 親子体操教室	5月8日～7月10日の木曜日(各全10回) ①午後9時15分～10時15分 ②午前10時30分～11時30分	戸越体育館 (豊町2-1-17)	品川区内在住・在勤の方 各50組 ①パンダ：令和2年4月2日～令和4年4月1日生まれのお子さんと保護者 ②コアラ：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者
チャレンジ スポーツ教室	5月13日～7月1日の火曜日(各全8回) ①午後3時40分～4時30分 ②午後4時40分～5時30分	総合体育館 (東五反田2-11-2)	品川区内在住・在学の方 各40名 ①4歳～小学1年生 ②小学2～4年生

■教室・スポーツ大会のお知らせ

各教室・大会の申し込み方法・金額・申込締め切り日等の詳細につきましては、品川区スポーツ協会のHPをご覧ください。問合せ／品川区スポーツ協会(4月21日(月)は休館です。)



教室・大会名	日程	会場	対象
マスターズバドミントン大会	4月29日(火・祝) 午前9時～正午	戸越体育館 (豊町2-1-17)	品川区内在住・在勤の 50才以上の男性 45才以上の女性
マスターズソフトバレーボール大会	4月29日(火・祝) 午後1時～	戸越体育館 (豊町2-1-17)	品川区内在住・在勤・在学の中学生以上の方
シルバーピンポン&初心者卓球教室	5月7日～6月25日の水曜日(全8回) 午後0時30分～2時30分	総合体育館 (東五反田2-11-2)	品川区内在住・在勤・在学の方 35名

教室・大会名	日程	会場	対象
初心者硬式テニス教室	5月22日～7月10日の 木曜日（全8回） 午後7時～9時	総合体育館 （東五反田2-11-2）	品川区内在住・在勤で学生を除く 16歳以上の方 30名
初・中級者硬式テニス教室	5月22日～6月30日の 月・木曜日（全9回） 午前9時30分～11時30分	総合体育館 （東五反田2-11-2）	品川区内在住・在勤で学生を除く 16歳以上で、より実践的なラリー をめざす方 30名
フォークダンス初心者向け講習会	5月9日～5月30日の 金曜日（全4回） 午前9時20分～11時20分	ウェルカムセンター原 （西大井2-5-21）	品川区内在住・在勤・在学の方

■トレーニング室 5月の特別プログラム

日付	時間	プログラム
4月29日 (祝)	9:30～10:15	やさしいエアロビクス★
	12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ
4月30日 (水)	15:15～16:15	大人バレエ（入門）
5月1日 (木)	9:30～10:15	朝のいきいき体操★
	10:45～11:45	ヨーガ入門
	12:10～13:10	腰痛肩こり改善体操
	13:25～14:10	かんたん体操&筋トレ★
	14:20～15:05	背骨コンディショニング
5月2日 (金)	10:45～11:30	かんたんエアロ★
	14:20～15:20	トレーニング室フリー利用（200円）★
5月3日 (祝)	9:30～10:30	バレエストレッチ&エクササイズ
	10:45～11:45	朝の少し慣れたバレエ
	13:30～14:15	かんたんエアロ★
	14:25～15:10	土曜午後のピラティス
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ

日付	時間	プログラム
5月4日 (祝)	9:30～10:30	メタボ対策！運動不足解消教室★
	10:45～11:45	ボディパンプ（朝の筋トレ）★
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋★
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ
	18:15～19:00	ボディパンプ（夜の筋トレ）★
5月5日 (祝)	12:00～13:00	ボディバランス（姿勢調整）
	14:30～15:30	大人バレエ（入門～初級）
5月6日 (休)	9:30～10:15	やさしいエアロビクス★
	12:00～12:45	骨盤調整&やさしいヨーガ
	19:00～20:00	フラメンコ入門★



対象／16歳以上の方（定員各20名）定員になり次第締め切りです。

申込方法／電話受付のみ。受付時間：10時から20時 参加希望プログラムの6日前の10時より前日20時まで受付

参加費／1種目400円

持ち物／運動できる服装・タオル・飲み物をご用意ください。★印のついたプログラムは室内用運動シューズが必要です。

問合せ／品川区スポーツ協会（4月21日（月）は休館日です。）

スポーツ協会からのお知らせ

◎フォトスポットと多目的更衣室の設置

総合体育館1階ロビー階段横にフォトスポットを設置しました。体育館内は原則撮影禁止となっていますが、こちらのコーナーのみは撮影可能となっています。

多目的更衣室1部屋も総合体育館1階に設置されました。利用をご希望の方はスタッフにお声掛けいただけますようお願いいたします。

是非ご利用下さい！



フォトスポット



多目的更衣室



しながわシティラン2025
SHINAGAWA CITY RUN 2025

令和7年3月9日に開催した
「しながわシティラン2025」は、
右記の多くの企業様の
ご協賛により運営いたしました。
今後とも温かいご支援を
どうぞよろしくお願いいたします。

■しながわシティラン2025協賛企業(協賛区分別・五十音順)

※下記協賛企業は、パートナー C以上となります。

【協 賛】.....

城南信用金庫、セガサミーホールディングス株式会社、株式会社ニコン、日本航空株式会社、株式会社明電舎、株式会社日本理化学工業所、愛知産業株式会社、株式会社大崎コンピュータエンジニアリング、オルビス株式会社、株式会社学研ホールディングス、かんべ土地建物株式会社、株式会社コンテンツシード、品川区公衆浴場商業協同組合、一般社団法人品川宅建運営協議会、coneri 品川、大成温調株式会社、デジタルデザインスタジオ株式会社、パーク24株式会社、株式会社ポーラ、三菱鉛筆株式会社、大崎電気工業株式会社、株式会社ケーブルテレビ品川、さわやか信用金庫、芝信用金庫、株式会社ローソン、住友重機械工業株式会社、ソニーピープルソリューションズ株式会社、株式会社ツアタイムズユージャパン、寺田倉庫株式会社、中川特殊鋼株式会社、山下電気株式会社、山下包装株式会社、株式会社SN Japan、オイシックス・ラ・大地株式会社、株式会社カナヤマ、シナネンモビリティPLUS株式会社、東京サラヤ株式会社、株式会社トリドールホールディングス、ニューオータニイン東京、ファイン株式会社、株式会社船清、明治安田生命保険相互会社、株式会社品川都市整備公社

【オフィシャルパートナー】.....

ブーマジャパン株式会社、株式会社伊藤園、大塚製薬株式会社

【会場協力】.....

東京都競馬株式会社、特別区競馬組合

しながわ観光協会

シナモロールの
わくわくしながわタウン



Instagram
@wakuwaku
_shinagawa_town

しながわ観光大使 シナモロール
の活動の様子や
品川区のお出かけスポット情報
を発信中！

品川区の様々なイベントや最新情報を発信します！

しながわ観光協会 公式LINE

しながわ
観光協会
SHINAGAWA TOKYO

友だち追加はこちら▶▶▶



しながわ観光協会 公式サイト→
<https://shinagawa-kanko.or.jp/>

広告募集

品川区スポーツ協会広報誌

「ライフ」に

広告を掲載しませんか？

ライフは年4回

(1月・4月・7月・10月)

各2,500部 発行です

お申し込み・お問い合わせ

品川区スポーツ協会 TEL 03-3449-4400

office@ssa.or.jp

