

VOL 100 Sportiful ライフ

100号特別記念版

公益財団法人品川区スポーツ協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及、振興を図り、誰もが気軽にスポーツを楽しめる機会を提供し、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与することを目的としています。

発行者：公益財団法人 品川区スポーツ協会
〒141-0022
品川区東五反田 2-11-2 (品川区立総合体育館内)
TEL 03-3449-4400・FAX 03-3449-4401
<https://www.ssa.or.jp>
令和 7 年 (2025) 10 月 1 日発行
(年 4 回発行)

公益財団法人品川区スポーツ協会加盟 31 団体

エアロビク連盟	少林寺拳法連盟	バスケットボール連盟
空手道連盟	水泳連盟	バドミントン協会
キャンプ協会	スキー連盟	バレーボール連盟
弓道連盟	ソフトテニス連盟	フォークダンス協会
グラウンドゴルフ協会	ソフトボール連盟	武術太極拳連盟
クレ射撃連盟	卓球連盟	ボールルームダンス協会
ゲートボール協会	ダンススポーツ連盟	民謡連盟
剣道連盟	テニス連盟	ライフル射撃協会
ゴルフ連盟	なぎなた連盟	陸上競技協会
サッカー協会	軟式野球連盟	
柔道会	バウンドテニス協会	(五十音順)



親子 de ウォーターホッケー



キャンピングベース



ブラインドサッカートップリーグ観戦ツアー (体験会)

目次

2・3P ライフ 100 号記念特集
加盟団体に聞きました！
4P スポーツの日
4P スポーツ講演会
5P レッツトライ
5・6P トピックス
6・7・8P 第 75 回品川区民スポーツ大会
(春季) の結果

8P 第 75 回品川区民スポーツ大会
(夏季) の結果
8P 第 78 回東京都スポーツ大会
品川区選手団の結果
9P 第 79 回東京都スポーツ大会
品川区選手団の結果
9P スポーツフェスティバル東京の
結果

9P 第 8 回全日本ラージボール卓球
選手権大会
9P フィンスイミング第 5 回マスターズ
世界選手権
9P 顕彰
9P 寄付者一覧
9P スポーツ協会からのお知らせ

質問項目

- ①創刊号(1995年9月1日)から99号(2025年7月1日)の間でああなたの団体が印象に残っている出来事は?
 ②100人に届けたい、あなたの競技の魅力は?
 ③あなたの団体を漢字一文字で表してください。

軟式野球連盟

- ①2018年 池田前理事長、長年の功労により文部科学大臣表彰受賞、2024年 都民体育大会軟式野球で品川区優勝、2024年 当連盟梅沢副理事長スポーツ協会理事長退任。
 ②老いも若きも楽しめる国民的スポーツ。 ③『挑』

ソフトテニス連盟

- ①初代理事長の藤本氏の死去、スポーツ協会設立20周年記念式典。 ②競技スポーツの魅力と年齢を重ねても楽しくできる生涯スポーツ。 ③『輪』 年代の違う人がテニスを通して交流し輪をつくり、楽しみながら技術の向上を図っている。

卓球連盟

- ①1998年～1999・2001年 都民大会(女子チーム)優勝(通算6回)、2017年 創立70周年、2018年 創立80周年予定。
 ②老若男女どなたでも気軽に、手軽に楽しめる生涯スポーツです。 ③『敏』

バレーボール連盟

- ①東日本大震災直後に行われた大会や総会です。大きな不安と深い葛藤の中、仲間や登録団体の皆さんと力を合わせ前へ進み、困難を乗り越える絆の強さを実感した出来事です。
 ②相手を想い、ボールを繋ぐことで分かち合う感動。 ③『絆』

スキー連盟

- ①表紙を含めスキー大会の写真が掲載されたこと。 ②アルペンスキー競技は、高速で滑りながら、旗門を正確に通過する技術が求められます。アグレッシブなターンで、ポールをなぎ倒しながら滑走していく姿は、迫力があり魅了されます。 ③『雪』

水泳連盟

- ①2019年に50周年を迎えることができ、きゅりあんで盛大に祝賀会を行えたこと。 ②「区民皆泳」「生涯水泳」「安全第一」何歳になっても続けられること。 ③『泳』

バスケットボール連盟

- ①2024年の大会において戸越体育館で雨漏りが発生し、退避しながらのコート設定に手こずりました。 ②スピード感と選手同士のコンタクトスポーツの醍醐味と3ポイントシュートの華麗さとその迫力ある駆け引きのスポーツです。 ③『籠』

バドミントン協会

- ①95号 第74回品川区民スポーツ大会入場行進の写真が、表紙にバッチリ掲載されたこと。 ②80歳を過ぎても、まだまだ現役でプレーできること。 ③『羽』

弓道連盟

- ①64号 東品川公園弓道場竣工記念祝射会、68号「武術優良団体表彰」受賞。 ②弓道は礼節を重んじ平常心を保ち心技体が三位一体となった射を目標として修練に励むことで日常生活をもより豊かにしてくれる武道です。 ③『和』

柔道会

- ①品川区の姉妹都市ジュネーブ市への柔道指導員の派遣。
 ②柔道は心と体を鍛え、礼節を重んじる武道です。人間力を高める魅力が詰まっています。受け身を通じ「ケガをしないこころび方」「こころびにくいカラダ」が身に付きます。 ③『道』

剣道連盟

- ①毎年恒例のスポーツの日に開催される剣道教室。 ②怪我が少なく、高齢になっても稽古ができること。 ③『仁』

陸上競技協会

- ①しながわシティラン 審判員だけでなく、企画にも協力しました。 ②誰もが挑戦できる陸上競技。他人との勝ち負けじゃない、自分との勝負。超えた瞬間の爽快感は何ものにもかえがたい。 ③『爽』 やるのを見るのも爽快感。

クレ射撃連盟

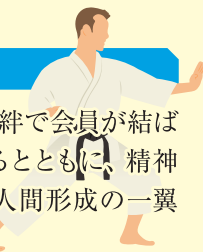
- ①2011年の創立50周年記念式典。 ②狙い通り命中してクレが割れた時の爽快感はなんとも言えない魅力があります。 ③『射』

平成7年9月に創刊した「Sportifulライフ」は、本号で100号となりました。

そこで特集として、品川区スポーツ協会に加盟している団体の紹介を、質問への回答という形で紹介させていただきます。

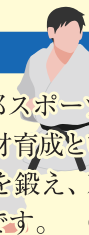
空手道連盟

①東京都小中学生大会入賞を目指し、強い絆で会員が結ばれました。②空手道競技は身体を鍛えるとともに、精神も鍛え、規律や礼儀、道徳心を磨くなど、人間形成の一翼を担う、武道、スポーツです。③『道』



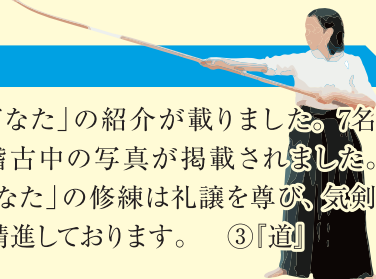
少林寺拳法連盟

①85号 令和3年度東京都スポーツ功労賞にて当連盟が表彰。②社会に役立つ人材育成という創始者の「志」のもと、護身の技だけでなく、心を鍛え、頼りになる自分を作り、仲間と上達を喜びあえる点です。③『志』



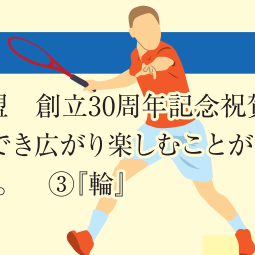
なぎなた連盟

①第16号(2003年)「なぎなた」の紹介が載りました。7名出席し、笑顔の写真と稽古中の写真が掲載されました。②伝統文化である「なぎなた」の修練は礼譲を尊び、気剣体一致の技を求め、日々精進しております。③『道』



テニス連盟

①品川区テニス連盟 創立30周年記念祝賀会。②個人・団体競技、仲間ができ広がり楽しむことができる「最も健康的な生涯スポーツ」。③『輪』



フォークダンス協会

①当協会名誉顧問三笠宮崇仁親王殿下御台臨のもとでの「創立記念大会」の挙行。②リズムに合わせて楽しい踊り!! 何度踊っても飽きない踊り!! 輪になって世界を旅する踊り!! ③『踊』



キャンプ協会

①約30年の軽井沢のキャンプ場での活動を終え、みなとが丘ふ頭公園でキャンピングベース事業を始めたこと。②世代を問わずに共に活動することで、幅広い層にアウトドアの魅力をアピールできること。③『縁』



ボールルームダンス協会

①なし。②一生楽しんで踊れる趣味ができる。③『愉』(ゆ) 愉悦: 楽しみ喜ぶ、愉快: 気持ちよく楽しむ。



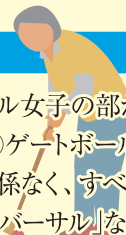
ソフトボール連盟

①コロナが明けて、普通に競技ができる事のありがたさを再認識した事。②老若男女が自分のペースで楽しめるスポーツ。③『歩』(一步一步)



ゲートボール協会

①以前都大会でゲートボール女子の部が3位になってライフに掲載していただいた事。②ゲートボールは年齢・性別・身体的状況、言葉などの違いに関係なく、すべての人が楽しむことができるという意味を持つ「ユニバーサル」なスポーツです。③『快』



グラウンド・ゴルフ協会

①品川区グラウンド・ゴルフ協会10周年記念事業を、多くの皆さんの祝福を頂き、盛大に披露できたこと。②グラウンド・ゴルフは誕生から早43年。いつでも、どこでも、だれでもが楽しめるスポーツです。③『泊』



武術太極拳連盟

①仲間の選手が大会で上位入賞し名前が載っているのを見たとき。②公園でゆったりといったイメージが強いですが、飛んだり跳ねたり動きの速いものもあり全国規模の競技会もあり、老若男女楽しめる生涯スポーツです! ③『武』



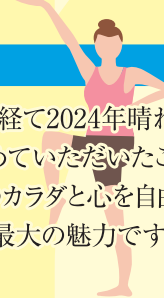
ゴルフ連盟

①96号ジュニアゴルファー・津止柑那さんのギネス記録。②老若男女問わず、ハンディキャップ制度を有効に活用することで、幅広い層の方々にスポーツとして楽しんでもらえる競技です。③『芝』



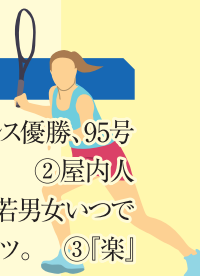
エアロビック連盟

①準加盟の準備期間を経て2024年晴れて、品川区スポーツ協会正式加盟団体に認めていただいたこと。②エアロビックは誰でもどこでも自分のカラダと心を自由に開放して音楽とともに全身を動かせるのが最大の魅力です。③『緒』(いとぐち)



バウンドテニス協会

①61号 鈴木茂子会長 全国大会シニア女子シングルス優勝、95号 スポーツ協会正会員に認められ表紙に名を連ねる。②屋内人工芝コートでプレイする弾むボールのミニ版テニス。老若男女いつでも始められいつまでも続けられる和やか生涯スポーツ。③『楽』



加盟団体の皆様、ご協力ありがとうございました!

10月13日 スポーツの日

～来てみて体育館へ 楽しいこといっぱい～

「スポーツの日」にあわせて今年も、体育館の無料開放に加えて、魅力的な特別イベントを実施します。この機会にスポーツ、レクリエーションを始めてみませんか。

総合体育館

施設名	午 前			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場 1	10:00	11:30	オリンピック荒木絵里香に学ぶバレーボール教室	○
競技場 2				
卓球レク室	10:00	12:00	民踊	○
武道場(剣道場)	10:00	12:00	空手道	
武道場(柔道場)	10:00	12:00	ファミリーフィットネス	
トレーニング室	9:10	10:10	骨盤調整&やさしいヨガ	
	10:20	11:20	手話ダンスレッスン(小学生以上)	○
	11:30	12:30	ボディバランス(姿勢調整)	
会議室	10:00	12:30	体力測定(握力、長座体前屈、反復横跳び、上体起こし、立ち幅跳び(64歳まで)、開眼片足立ち(65歳以上))	
プール	9:30	12:50	一般無料開放	

施設名	午 後			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場 1	13:00	15:00	バウンドテニス	○
競技場 2	13:00	14:20	デフバスケットボール体験教室	○
	14:30	15:50		
卓球レク室	13:30	15:30	社交ダンス	○
武道場(剣道場)	13:30	15:30	なぎなた	
武道場(柔道場)	13:30	15:30	少林寺拳法	
トレーニング室	13:30	15:30	昭和ミュージックでエアロビクス&体幹トレーニング	
会議室	13:30	15:30	体力測定(握力、長座体前屈、反復横跳び、上体起こし、立ち幅跳び(64歳まで)、開眼片足立ち(65歳以上))	
プール	13:30	16:50	一般無料開放	

※オリンピック荒木絵里香に学ぶバレーボール教室は、事前申込制。(申込終了)
 ※デフバスケットボール体験教室は、事前申込制。(申込終了)
 ※トレーニング室(午前の部)は、各プログラム20名の事前予約制です。
 10月1日(水)午前10時から電話にて受付開始します。
 ☎03-3449-4400
 ※トレーニング室(午後の部)は、先着20名の当日受付(13:00～)です。
 ※○は、上履きが必要です。

戸越体育館

施設名	午 前			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場	9:30	12:00	ソフトバレーボール	○
	9:30	12:00	卓球	○
卓球レク室	10:00	11:30	親子(孫)で遊ぼう(4歳以上の未就学児)	○
武道場	9:30	10:30	剣道(小・中学生)	
	10:40	11:40	剣道(一般)	

施設名	午 後			
	開始時間	終了時間	競技名	上履き
競技場	13:30	16:00	バスケットボール	○
			ミニバスケットボール(小学生)	
卓球レク室	13:30	15:00	ストレッチ&ヨガ	
武道場	13:30	15:30	太極拳とストレッチ(初心者)	○

※○は、上履きが必要です。

スポーツ講演会

すべての人が垣根を超えるインクルーシブスポーツ “車椅子ソフトボール”



今年度の講師には元ソフトボール日本代表エースであり、シドニー五輪銀メダリストの「高山樹里」氏をお迎えします。障がい者と健常者、性別、年齢で分け隔てなく誰もが同じフィールドで楽しむことができる、車椅子ソフトボールの魅力等についてお話いただきます。

日 時／11月21日(金) 午後6時30分～8時
 会 場／きゅりあん小ホール(大井町駅前)
 講 師／高山 樹里 氏
 (日本車椅子ソフトボール協会 会長)

募集人員／100人(抽選)

参加費／無料

申込方法／10月31日(金)(必着)までに、協会HPから電子申請、または往復はがきに「スポーツ講演会」とし、住所、氏名(ふりがな)、電話番号をスポーツ協会へ

※手話通訳付き



レッツ・トライ

◎体験・教室

●親子deヨガ

ヨガポーズで親子のふれあいをしてみませんか。

日時／10月26日（日） 午後3時～4時

会場／総合体育館 柔道場

対象／品川区在住・在学・在勤の親子20組40人（抽選）

●U-10ホッケー品川カップ

一緒に楽しく練習して、大会に出よう！

日時／12月7日（日）～2月14日（土） 全8回の練習
2月22日（日） 大会

会場／大井ホッケー競技場メインピッチ他

対象／区内在住、在学の小学校3,4年生 20人（抽選）

喜びでした。

ウォーミングアップ後、ホッケー体験教室を行いました。パス、ドリブル、シュートの基本技術を練習しました。体験後、コーチ陣とお笑い芸人によるエキシ

ビジョンマッチを見学しました。芸人さんたちの魅力あふれるパフォーマンスに参加者たちは熱い声援を送り大盛り上がりでした。最後に集合写真撮影して終了としました。

また、熱中症対策のため、間隔を短くして散水を行い、涼をとれる工夫をするとともに、水の配布、OS1経口補水、冷却用プール、大型ミスト付き扇風機などを設置しました。



トピックス

◎品川CCパペレシアルとの交流事業

●ブラインドサッカー体験会

日時／7月6日（日） 午前10時～11時30分

会場／旗台小学校 体育館（旗の台4-7-11）

参加者数／15名

準備運動を含め、全体的にゲーム感覚を盛り込んだ運営を行いました。音のするサッカーボールが珍しいのか開始前からサッカーボールを使って遊ぶ子供も見られました。



参加者同士、視覚OFFの状態の相手に声掛けや手拍子をして、ボールの位置に誘導し、シュートの指示をするなど基本技術の体験をしました。また、今回はすぐろく的な要素を取り入れるなど体験内容に工夫がみられました。ドリブル、パス、シュートなどを参加選手達の技術披露を行い、質問コーナーでは、質問に丁寧に答えてくれました。最後に集合写真を撮り終了となりました。

参加者たちは「楽しかった」「おもしろかった」と子供たちに大変喜んでもらえました。参加者にとって、障害を持つ選手たちと良い交流の場になりました。

◎品川区ホッケー教室

●親子deウォーターホッケー

日時／7月26日（土） 午前9時45分～11時30分

会場／大井ホッケー競技場メインピッチ（八潮4-1-19）

参加者数／132名

夏場恒例の体験教室として実施しています。今年は、ホッケー経験のあるお笑い芸人さん4名と1組、合計6名を呼んで開催しました。内容は、水を使ったウォーミングアップ（水風船キャッチ、ウォータースライディング等）を親子で行いました。散水の中で行ったため、子供たちは声を上げて大

◎スポーツ協会自主事業

●親子ボウリング教室

日時／8月2日（土） 午前10時30分～午後12時30分

会場／品川プリンスボウリングセンター

プロボウラーの上原正雄氏を講師として招いて、ボウリング教室を開催しました。最初に投球時の基本ルールの説明後、ボールの選び方、ボールの握り方、正しい投球フォームを教えてもらいました。親子で2ゲームを楽しむ間、講師が各レーンを回りアドバイスを受けていました。

参加者は、高得点を目指して親子で楽しんでいました。



◎チャレンジスポーツ事業

●チャレンジスポーツ（夏期集中）

日時／7月24日（木）～8月7日（木）

前期や後期で行う「なわとび」「マット運動」「走り方」「ボール運動」の要素をテーマ化し、分析して指導しました。姿勢、バランス、空間認知、周辺視野など楽しく学んでいました。子供たちの苦手克服にも一役買っていました。



●新体操教室

日時／7月24日（木）～8月19日（火）

リボン、フープ、クラブ、ロープ、ボールなど本格的な用具を使用して全8回の新体操教室が行われました。バランスを



取る難しいポーズなども行い、最終日にはリボンを使って参加した子供たち全員で1つの演技を完成させて教室を終えました。

●小学生8種目スポーツ・武道体験教室

この体験教室は、スポーツ、武道併せて8種目を体験して自分に合った種目を見つけてもらうことを目的として実施しています。

定員30名のところ、160名近い応募がありました。

終了後は、継続できるように地域のクラブや教室に繋がっていきます。

今年スケジュールはホッケー（8月9日）、ソフトテニス（8月16日）、バドミントン（8月23日）、卓球（8月30日）、空手（9月6日）、柔道（9月13日）、少林寺拳法（9月20日）、剣道（9月27日）すべて土曜日、午後3時～4時30分です。

参加者たちは「楽しかった」と口々に言ってくれました。



◎野外活動事業

●キャンピングベース

日時／7月20日（日）～8月2日（土）

今年も多くのお申し込みがあり抽選となりました。

テントサイトはテントを7張常時用意して参加者を迎えました。

酷暑の中でも土の上、林の中のため暑さを凌ぐことができます。

親子で林の中で遊ぶのもよし、葦の池でザリガニ釣りをするのもよし、それぞれの家族が様々な過ごし方をしていました。

現地スタッフとしてキャンプ協会の皆さんが常駐しており、昨年よりブラッシュアップされたキャンプの楽しみ方を伝授していました。

最後の2日間は台風接近の為、中止となりました。



◎ジュニア教室（前期）

●ジュニア弓道教室

日時／7月28日（月）、30日（水）、8月1日（金）、4日（月）、6日（水）、8日（金）（全6回）

中・高校生対象に弓道教室を行いました。

会場の東品川弓道場は、ほとんど野外に近い



い環境で行うため、熱中症対策を十分行い、開催しました。

シーンと静まり返った、静寂の中、参加者は礼儀作法や立ち方など熱心に学んでいました。

●ジュニア卓球教室

日時／4月12日（土）～8月23日（土）（全10回）

総合体育館卓球レク室で行いました。立ち方、ラケットの持ち方、打ち方と段階を追って基本技術を指導員から教えてもらっていました。



●ジュニアソフトテニス教室

日時／4月14日（月）～8月25日（月）（全9回）

総合体育館主競技場で行いました。ラケットの持ち方、構え方などクラスを分けて指導しました。継続している参加者が比較的多い教室ですが、硬式とは違い柔らかいボールで行うためボールに対する恐怖が少ないので小学生には合っていると思われると思います。



●ジュニアバドミントン教室

日時／4月9日（水）～8月27日（水）（全10回）

総合体育館主競技場で行いました。

ラケットの持ち方、構え方など段階を追って基本技術を教えてもらっていました。

バドミントンは運動量が多くフットワークが重要なのでフットワークにも時間をかけて指導していました。また、継続参加者の技術向上が目覚ましく、目を見張るものがありました。



第75回品川区民スポーツ大会(春季)の結果

令和7年度第75回品川区民スポーツ大会（春季）の参加者数、結果は以下のとおりです。（敬称略）

●卓球大会

4月27日（日）

総合体育館

中学生男子44人・女子13人、一般男子19人・女子7人、壮年男子55人・女子60人、合計198人

優勝 中学生男子＝村田颯空、中学生女子 千田愛世
一般男子＝岩井俊貴
〃 女子＝江袋 樹
壮年男子＝A 嶋田剛志、B 高橋英興、C 中山清司
〃 女子＝A 谷口純子、B 小野寺朋美、C 坂本
京子
初級の部＝濱岡和輝

●バレーボール大会

4月26日（土）～5月25日（日）
総合体育館、戸越体育館
一般男子131人・女子45人、家庭婦人571人、合計
732人

優勝 一般男子＝荏原ファイターズ
〃 女子＝月見台クラブ
家庭婦人＝ブレイク

2位 一般男子＝トゥインクル
家庭婦人＝ゆい

3位 一般男子＝サンデーズ、荒木工務店品川
家庭婦人＝みなもとクラブ、アタッカーズ

●柔道大会

5月25日（日）
戸越体育館
小学生男子46人・女子13人、中学生男子25人、高
校生男子8人・女子3人、一般男子15人・女子1人、
合計111人

優勝 小学生低学年 32kg 以下級＝小笠原大都
〃 32kg 超級＝土田乙耀
小学生高学年 40kg 以下級＝草鹿拓功
〃 40kg 超級＝水町 繕
中学1年生＝久保田泰隆
中学2年生 66kg 以下級＝植木龍之介
〃 66kg 超級＝福家聡真
中学3年生 66kg 以下級＝寺崎悠太
〃 66kg 超級＝古牧侑樹
女子無段者＝藤井かのん
女子有段者＝前場萌那江
男子無段者 66kg 以下級＝加藤宏樹
〃 66kg 超級＝渡辺恭平
男子有段者 66kg 以下級＝佐々木啓太
〃 73kg 以下級＝堤健太郎
〃 81kg 以下級＝小寺瑞樹
〃 90kg 以下級＝吉田貴彦
〃 100kg 超級＝カシタノフ イフゲン

●剣道大会

6月1日（日）
総合体育館
小学生男子50人・女子23人、中学生男子50人・女
子14人、高校生男子48人・女子24人、一般男子68人・
女子13人、合計290人

優勝 小学1・2年生の部＝田中琉偉
〃 3・4年生の部＝鈴木信三郎
〃 5・6年生の部＝市村 颯

中学生男子の部＝大迫 然
〃 女子の部＝武信かいら
男子参段以下の部＝小野瀬一惺
女子 〃 ＝岡尾瑞悠
高段者の部＝西村大地
高段者シニアの部＝渡辺敏弘

●水泳大会

6月1日（日）
日野学園温水プール
小学生男子40人・女子35人、中学生男子52人・女
子34人、高校生男子18人・女子16人、一般男子2人・
女子3人、壮年男子20人・女子9人、合計229人

優勝

<自由形>

小学1・2年 25m 男子＝山田藤雅
〃 女子＝秋元紀乃
小学3・4年 50m 男子＝船場遍
〃 女子＝佐々木陽采
小学5・6年 50m 男子＝木村蓬
〃 女子＝見留寧心
中学50m 男子＝川上文蔵
〃 女子＝武井瞳
高校50m 男子＝小島凜央
〃 女子＝大矢彩陽
一般50m 男子＝野口康暉
〃 女子＝菊地杏花里
壮年50m 男子＝比嘉秀光
〃 女子＝前畑章子
高校100m 男子＝石塚智悠
〃 女子＝市川怜絢

<平泳ぎ>

小学1・2年 25m 女子＝高柳莉乃
小学3・4年 50m 男子＝栗田悠大
〃 女子＝三谷優樹菜
小学5・6年 50m 男子＝木場大斗
〃 女子＝見留寧心
中学50m 男子＝野田龍駕
〃 女子＝武井瞳
高校50m 男子＝及川拓真
〃 女子＝市川怜絢
壮年50m 男子＝久保田直樹
〃 女子＝前畑章子
高校100m 男子＝及川拓真
〃 女子＝大矢彩陽

<背泳>

小学1・2年 25m 男子＝山田藤雅
〃 女子＝秋元紀乃
小学3・4年 50m 男子＝千田陽路
〃 女子＝三谷優樹菜
小学5・6年 50m 男子＝清水颯真
〃 女子＝新佳奈
中学50m 男子＝山崎理生
〃 女子＝堤美翔

一般 50m 女子 = 名川結唯
壮年 50m 男子 = 小泉周平
〃 女子 = 清水成美
高校 100m 男子 = 藤田浩輝
〃 女子 = 柿崎璃音

＜バタフライ＞

小学 1・2 年 25m 男子 = 挟間陸
小学 3・4 年 50m 男子 = 千田陽路
〃 女子 = 李怡然
小学 5・6 年 50m 男子 = 千田知路
〃 女子 = 新佳奈
中学 50m 男子 = 川上文蔵
〃 女子 = 榎本有見
一般 50m 男子 = 野口康暉
〃 女子 = 名川結唯
壮年 50m 男子 = 宮川朋之
〃 女子 = 清水成美
高校 100m 男子 = 提箸秀斗
〃 女子 = 永井友梨

＜リレー＞

小学 3・4 年 200m フリー男子 = SYD 男子 3・4A
(船場遍、田中賢心、栗田悠大、新総太)
〃 女子 = SYD 女子 3・4B
(井上ちか、今井玲花、佐々木陽采、李怡然)
小学 5・6 年 200m フリー男子 = SMART Jr.
(池田森斗、千田陽路、清水颯真、千田知路)
〃 女子 = SYD 女子 5・6
(新佳奈、船場賀南子、大原ゆきの、中山陶子)
中学 200m フリー男子 = 品川学園 A
(野田龍駕、川上文蔵、高瀬陸、長谷川然)
〃 女子 = 伊藤学園
(藤田遥夏、荻谷七海、石井愛梨、長谷川綾音)
混合壮年 200m フリー = TeamN・P
(平中良和、山本郁子、横山栄子、龍頭保夫)
高校 400m フリー男子 = Team Next One
(小島凜央、村岡璃一、石塚智悠、提箸秀斗)
〃 女子 = Team Next One
(柿崎璃音、一関ひなた、堤美翔、市川怜綺)

●ダンススポーツ大会

6 月 15 日 (日)
総合体育館
壮年男子 22 人・女子 29 人、合計 51 人

演技発表の部 (サークル名：種目)

フレッシュペア = ルンバ 14 名、ワルツ 12 名
エルダンスクラブ = タンゴ 8 名、ルンバ 8 名

●硬式テニス大会

4 月 5 日 (土)、27 日 (日)、6 月 15 日 (日)
有明テニスの森、しながわ区民公園
一般男子 50 人・女子 68 人、壮年男子 36 人・女子 58 人、
合計 212 人

優勝＜ダブルス＞

一般男子 = 元尾秀行・廣瀬巧大、女子：井原美樹・

荒島琴子

壮年男子 = 青木 豊・塚田 昇、女子：津曲ゆり・山本
聡美

●グラウンド・ゴルフ大会

5 月 25 日 (日)
しながわ中央公園
一般男子 33 名・女子 34 名、合計 67 名
優勝 男子の部 = 長田豊幸
女子の部 = 廿日岩洋子

●ゴルフ大会

6 月 12 日 (木)
茨城ゴルフ倶楽部
一般男子 29 人・女子 11 人、合計 40 人
優勝 津止克明

第 78 回東京都スポーツ大会
品川区選手団の結果 (入賞のみ)

〔令和 6 年 7 月 15 日 (月) ～令和 7 年 6 月 14 日 (土)〕

●ゴルフ

令和 6 年 10 月 9 日 (水) 立川国際カントリー倶楽部 草
花コース
男子 4 位

●スキー

令和 7 年 3 月 2 日 (日) 裏太郎ゲレンデ ファミリーコース
3 位

●フェンシング

5 月 24 日 (土) 台東リバーサイドスポーツセンター
男子 7 位

●ボウリング

5 月 18 日 (日) 東大和グラウンドボウル
男子 5 位、女子 8 位

●バスケットボール

5 月 6 日 (火・祝) ～5 月 24 日 (土) 武蔵野の森総合スポー
ツプラザ、港区スポーツセンターメインアリーナ、武
蔵野総合体育館サブアリーナ
女子 2 位

●卓球

5 月 4 日 (日) 中野区総合体育館
女子 3 位

●バドミントン

5 月 18 日 (日) 稲城市総合体育館
女子 5 位

第79回東京都スポーツ大会 品川区選手団の結果（入賞のみ）

〔令和7年7月20日（日）～〕

●水泳

7月20日（日）東京アクアティクスセンター
女子2位



令和7年度スポーツフェスティバル東京 ボウリング競技

8月17日（日）東大和グランド
ボウル
第三位 品川区A



第8回全日本ラージボール卓球選手権大会

令和7年7月11日（金）～13日（日）あなぶきアリーナ香川

優勝 男子シングルス 70（70歳以上）＝増田健一選手
この大会も第8回目になり、近年、大会のレベルが上がり、優勝できるとは思っていませんでした。一緒に戦っていただいたチームのおかげです。感謝します。



フィンスイミング第5回マスターズ世界選手権

2025年6月にギリシャで開催された、フィンスイミングマスターズ世界選手権（2025 CMAS World Championship Finswimming Indoor Masters）に品川区の綱木崇智選手が出場され、以下の成績を収められました。

100BF（40歳区分）＝4位 アジア記録更新
50BF（40歳区分）＝3位（銅メダル）
200BF（40歳区分）＝3位 アジア記録更新（銅メダル）
4×100m SB Mixed Masters
R180（180歳区分）＝3位（銅メダル）



令和7年度の顕彰（おめでとうございます）（敬称略）

<品川区功労者表彰（教育文化功労）>

スポーツ、芸術等を通じて、品川区の社会文化の振興発展に多年にわたり尽力された方（敬称略・五十音順）
10月1日（水）、きゅりあんイベントホールにおいて表彰されました。

・特別表彰（7人）

金田峻司（剣道連盟）工藤誠一郎（剣道連盟）倉坪君代（弓道連盟）坂本久美子（水泳連盟）白鳥学（柔道会）
本田真喜子（水泳連盟）村上謙司（ゲートボール協会）

・普通表彰（12人）

栗野茂（弓道連盟）石井郁子（弓道連盟）磯部典子（卓球連盟）大木清美（剣道連盟）金本利夫（卓球連盟）
菅野明日香（卓球連盟）小西卓人（卓球連盟）竹内健次（軟式野球連盟）田中元（剣道連盟）津吉敦（軟式野球連盟）福井信（卓球連盟）吉野賢一（サッカー協会）

ご寄付をありがとうございました。

（五十音順）

〔令和7年9月現在〕

【団体】品川区弓道連盟

品川区ダンススポーツ連盟
品川区バウンドテニス協会
品川区武術太極拳連盟
品川区ライフル射撃協会
品川区陸上競技協会

スポーツ協会からのお知らせ

◎戸越体育館にて物品販売を始めました

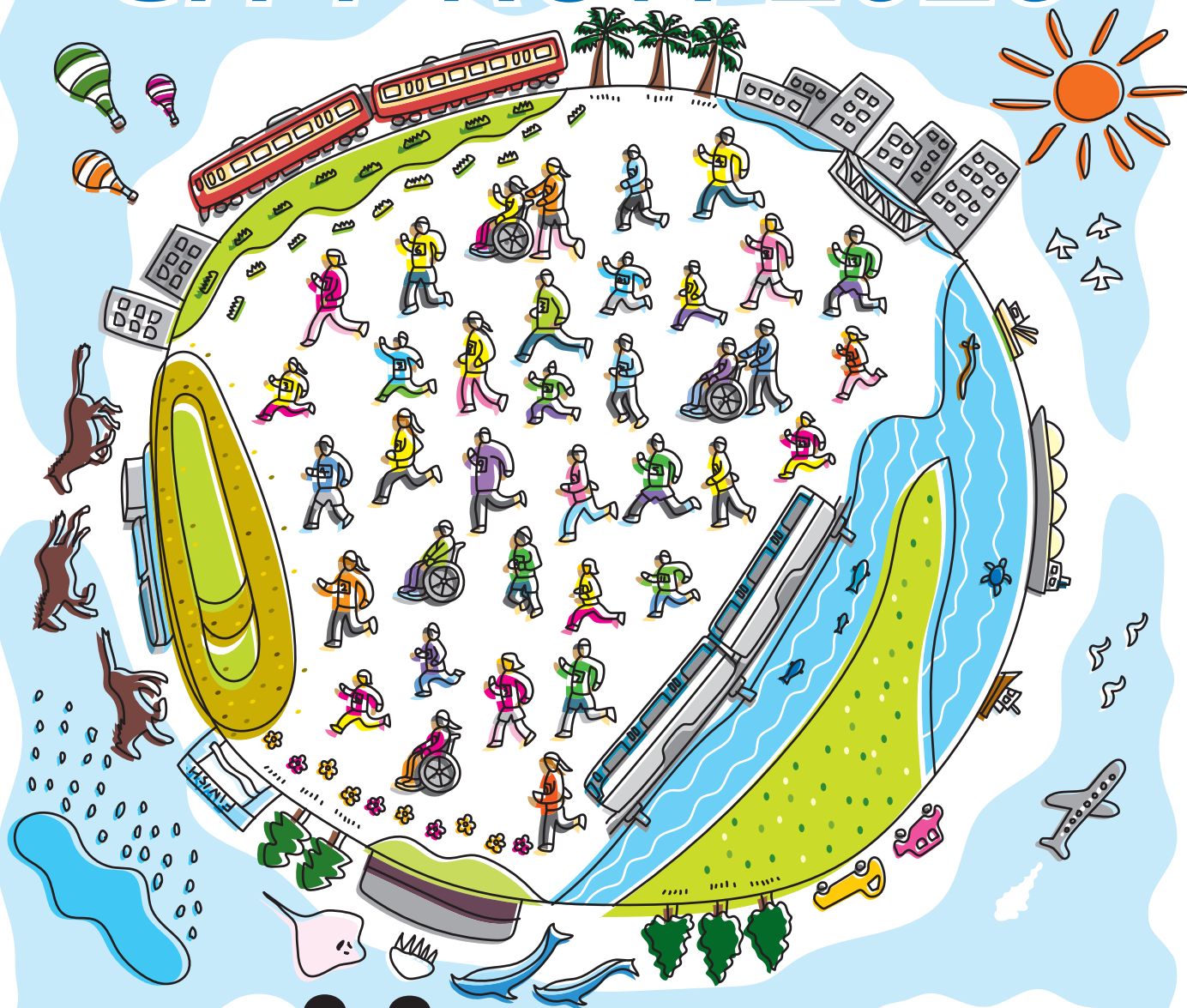
これまでは物品販売は総合体育館のみでしたが、この度戸越体育館でも販売を行うこととなりました。是非ご利用ください！

【取扱商品】 ビブス、バドミントン用シャトル、卓球用ボール、タオル

◎休館日のお知らせ

総合体育館： 10月20日（月）
11月17日（月）
12月15日（月）
12月29日（月）～1月3日（土）
戸越体育館： 10月14日（火）
11月10日（月）
12月8日（月）
12月29日（月）～1月3日（土）

SHINAGAWA CITY RUN 2026



2026年3月8日(日)
午前9:00 スタート!



過去・今・未来のしながわを駆ける

しながわシティラン
SHINAGAWA CITY RUN

申込期間 2025年

9月1日(月)→10月27日(月)



大会情報はこちら



しあわせ多彩区
Shinagawa City

種目 10km、ジュニアラン2km、ファミリーラン1km、
車いすチャレンジ

主催 しながわシティラン実行委員会

共催 品川区

プラチナ・ゴールド・シルバー・ブロンズ協賛 (協賛区分別・五十音順・物品協賛を除く)



城南信用金庫

SEGASammy



JAPAN AIRLINES

MEIDEN

Quality connecting the next

AS 愛知産業株式会社

docomo

大崎コンピュータエンジニアリング

Gakken

かんべ土地

City of Speed

シナノンホールディングス

LIVZON

大成通商株式会社



uni
MITSUBISHI PENCIL

OSAKI

ケーブルテレビ品川

さわか信用金庫

SHIBASHIN

住友重機械

山下電気株式会社

スポーツじ
スポーツ振興くじ助成事業