

VOL 101 Sportiful ライフ

公益財団法人品川区スポーツ協会は、品川区におけるスポーツ及びレクリエーションの普及、振興を図り、誰もが気軽にスポーツを楽しめる機会を提供し、区民の心身の健全な発達と明るく豊かな地域社会の形成に寄与することを目的としています。

発行者：公益財団法人 品川区スポーツ協会
〒141-0022
品川区東五反田 2-11-2 (品川区立総合体育館内)
TEL 03-3449-4400・FAX 03-3449-4401
<https://www.ssa.or.jp>
令和 8 年 (2026) 1 月 1 日発行
(年 4 回発行)

公益財団法人品川区スポーツ協会加盟 31 団体

エアロビック連盟	少林寺拳法連盟	バスケットボール連盟
空手道連盟	水泳連盟	バドミントン協会
キャンプ協会	スキー連盟	バレーボール連盟
弓道連盟	ソフトテニス連盟	フォークダンス協会
グラウンドゴルフ協会	ソフトボール連盟	武術太極拳連盟
クレ射撃連盟	卓球連盟	ボールルームダンス協会
ゲートボール協会	ダンススポーツ連盟	民謡連盟
剣道連盟	テニス連盟	ライフル射撃協会
ゴルフ連盟	なぎなた連盟	陸上競技協会
サッカー協会	軟式野球連盟	
柔道会	バウンドテニス協会	(五十音順)



陸上競技大会 (区民スポーツ大会)



手話でボールゲームパーク×ホッケー教室 (デフハンマー投げ)



都立特別支援学校活用促進事業

目次

- 2P 新年のご挨拶
- 3~6P 第 75 回品川区民スポーツ大会 (春季・夏季・秋季) の結果
- 6P 第 75 回品川区民スポーツ大会 (冬季) 日程
- 6P 品川チャレンジャーズ

- 6・7P トピックス
- 7P スポーツ講演会
空手 日本マスターズ 2025 優勝
- 8P 第 47 回丹沢湖マラソン大会
全日本卓球選手権大会 優勝
ラージボール卓球 準優勝

- 8P 全日本シニアバドミントン選手権大会 3 位
全日本武術太極拳選手権大会 優勝
顕彰
寄付者一覧
スポーツ協会からのお知らせ

今年もよろしくお願い申し上げます



新年のご挨拶

公益財団法人品川区スポーツ協会

理事長 森本 則子

謹んで新年のお祝いを申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと存じます。また、日頃より当協会の運営に格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、3月9日に初開催となる「しながわシティラン」が大成功を収め、多くのランナーと関係者の皆様の笑顔に包まれた1日となりました。また、9月には東京2025世界陸上、11月には東京2025デフリンピックがここ東京で開催され、日本選手をはじめ各国のアスリートが見せてくれた力強いパフォーマンスとその情熱に深い感動を覚えました。とりわけ、デフリンピックでは、日本選手団が金メダル16個を含む過去最多となる計51個のメダルを獲得され、区内開催競技のハンマー投げでは、日本選手が金、銀、銅全てのメダルを独占し、大いに盛り上がりました。

こうしたスポーツへの関心が高まる機運をとらえ、本年におきましても当協会は、各種スポーツ教室の開催をはじめ、区民スポーツ大会やジュニア育成等のイベントを数多く実施し、スポーツに参加する機会と参加者同士が交流する場を提供してまいります。当協会加盟団体とともに事業運営にしっかりと取り組み、スポーツおよびレクリエーションの普及・振興に努めてまいります。

また、このたび当協会は、総合体育館および戸越体育館の指定管理者として区より再度選定いただきました。これまでの取り組みをご評価いただいたことは、大きな励みであり、責任の重さを改めて感じております。今後も、利用者の皆様にとって安全で快適な施設運営を徹底し、地域スポーツの拠点としての役割をさらに充実させてまいります。

本年も関係各位の変わらぬご支援とご協力をお願いするとともに、この一年が皆様方にとって、良い年となりますことを心から祈念し、新年のご挨拶といたします。



新年のご挨拶

品川区長 森澤 恭子

新年あけましておめでとうございます。

日頃より区政の発展のため、格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。品川区スポーツ協会と協会加盟団体の皆様には、各種大会や教室の開催等を通じて、スポーツの振興と明るい地域社会の形成にご尽力いただいています。心より感謝を申し上げます。

さて、昨年11月には東京2025デフリンピックが開催され、世界各国の選手が熱戦を繰り広げ、私たちに大きな感動を与えてくれました。区は、啓発イベントやコロンビア卓球代表、アメリカバスケ代表との交流事業などを実施し、大会を大いに盛り上げてまいりました。唯一の区内開催競技であるハンマー投げでは、区民の皆様と一体となって応援し、日本選手が見事、表彰台を独占しました。本大会のレガシーを未来につなぎ、聴覚障害への理解促進と共生社会の実現を目指してまいります。

また、本年3月8日に「しながわシティラン2026」を開催いたします。第2回となる今大会も前回同様に定員を超える多くの皆様からご応募をいただき、大変嬉しく思っています。今大会より、「車いすチャレンジ」を新設するとともに、サステナブルな大会運営にも取り組みます。オール品川で大会を盛り上げ、関わった全ての人たちが輝く一日となるよう大会準備を進めてまいります。

品川区スポーツ推進計画の基本理念である「スポーツの力でつなぐ みんなの笑顔が輝くまち しながわ」の実現に向け、貴協会および加盟団体の方々とより一層の連携と協力を図り、区のスポーツ施策を推進してまいります。そして、誰もが生きがいを感じ、幸せを感じることができる社会、人と人とがつながり、支え合うことができるやさしく寛容な社会を目指し、各種施策を展開してまいります。

引き続きのご理解とご協力を心よりお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

第75回品川区民スポーツ大会の結果 (春季)

●サッカー大会

4月20日(日)～7月21日(祝) 天王洲グラウンド
一般281人、小学生126人、合計407人

<一般の部>

優勝 一般の部=アストラクラブ

準優勝 ♪ =城南チャンプ

第3位 ♪ =八潮FC、RECHELS



●軟式野球大会

3月20日(祝)～11月9日(水) 天王洲グラウンド
一般男子261人、女子5人、合計266人

<一般の部>

優勝 キャプティ

準優勝 CHUYANS+

第3位 湾岸ベースボーイズ、Dynabook

第75回品川区民スポーツ大会の結果 (夏季)

●水泳大会

8月24日(日) 日野学園温水プール

小学生男子40人・女子48人、中学生男子51人・女子31人、高校生男子24人・女子12人、一般女子4人、壮年男子19人・女子8人、合計237人

優勝

<自由形>

小学生1・2年 25m 男子=山田藤雅 女子=原島琴美

小学生3・4年 50m 男子=澤田頼仁 女子=芹沢真実

小学生5・6年 50m 男子=千田知路 女子=見留寧心

中学生 50m 男子=佐藤譲 女子=武井瞳

高校生 50m 男子=小島凜央 女子=市川怜絢

高校生 100m 男子=石塚智悠 女子=永井友梨

一般 50m 女子=菊地杏花里

壮年 50m 男子=福田一馬 女子=前畑章子

<平泳>

小学生1・2年 25m 男子=名児耶佑一 女子=三谷奈々緒

小学生3・4年 50m 男子=千田陽路 女子=三谷優樹菜

小学生5・6年 50m 男子=千田知路 女子=宮崎麻央

中学生 50m 男子=佐藤譲 女子=武井瞳

高校生 50m 男子=及川拓真 女子=堤美羽奈

高校生 100m 男子=及川拓真 女子=大矢彩陽

一般 50m 女子=ガンディー咲

壮年 50m 男子=福田一馬 女子=斎藤みゆき

<背泳>

小学生1・2年 25m 男子=挾間陸 女子=奥山透衣

小学生3・4年 50m 男子=船場遍 女子=芹沢真実

小学生5・6年 50m 男子=佐藤彫 女子=見留寧心

中学生 50m 男子=西村勇人 女子=西本小桜

高校生 100m 男子=小島凜央 女子=市川怜絢

一般 50m 女子=境野杏菜

壮年 50m 男子=小泉周平 女子=石久保麻美

<バタフライ>

小学生1・2年 25m 男子=名児耶佑一

小学生3・4年 50m 男子=澤田頼仁 女子=桂紗良

小学生5・6年 50m 男子=清水颯真 女子=新佳奈

中学生 50m 男子=川上文蔵 女子=榎本有見

高校生 100m 男子=田中司恩 女子=永井友梨

一般 50m 女子=菊地杏花里

壮年 50m 男子=山田祥司 女子=斉藤みゆき

<リレー>

小学生1・2年 100m フリー女子=プカプカ プリンセス
(奥山透衣、高柳莉乃、三谷奈々緒、原島琴美)

小学生3・4年 200m フリー男子=品水3・4A(船場遍、田中賢心、栗田悠大、新 総太) フリー女子=チームM(志村実都、市川茉莉子、林 美羽、芹沢真実)

小学生5・6年 200m フリー男子=SMART Jr.(清水颯真、千田陽路、池田森斗、千田知路) フリー女子=品水5・6(船場賀南子、都田 露、新 佳奈、谷川 環)

中学生 200m フリー男子=品川学園Aチーム(長谷川 然、高瀬 陸、野田龍駕、川上文蔵) フリー女子=Ruminasu(大竹映茉、柴田美柚、村上翠咲、齋藤帆夏)

高校生 400m フリー男子=Team Next One(村岡瑠一、石塚智悠、小島凜央、田中司恩) フリー女子=Team Next One(市川怜絢、一関ひなた、柿崎瑠音、堤 美翔)

混合一般 200m フリー=Team N・P(平中良和、山本郁子、横山栄子、龍頭保夫)

第75回品川区民スポーツ大会の結果 (秋季)

●硬式テニス大会

9月7日(日)、14日(日)、21日(祝)、10月12日(日)
有明テニスの森公園、八潮北公園、しながわ区民公園
一般男子66人・女子19人、壮年男子40人・女子19人、合計144人

優勝 一般男子シングルス=菅野貴仁

♪ 女子シングルス=徳山由佳

壮年男子シングルス=片桐寛之

♪ 女子シングルス=北村真美

●バレーボール大会

9月7日(日)、14日(日)、21日(祝)

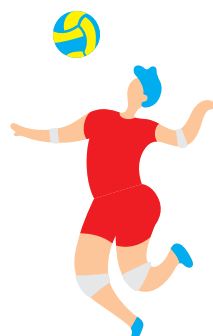
総合体育館、戸越体育館、他

一般男子187人・女子44人、家庭婦人581人、合計812人

優勝 一般男子=レッドナインA

♪ 女子=第一三共

家庭婦人=ブレイク



- 2 位** 一般男子＝サタデー
 ♪ 女子＝荒木工務店女子品川支店
 家庭婦人＝ミストレス
- 3 位** 一般男子＝SPIELEN、レッドナインB
 家庭婦人＝AKALA、Lein

●クレ射撃大会

10月12日（日）成田射撃場
 一般男子17人・女子2人、合計19人

- 優勝** トラップの部＝吉田勉
 スキートの部＝下脇源次郎



●ボールルームダンス

10月5日（日）総合体育館
 一般男子10人、女子10人、合計20人

●なぎなた大会

10月5日（日）総合体育館
 一般男子4人、女子17人、合計21人

- 優勝** 演技競技1部＝矢田啓子、齊藤寛子
 演技競技2部＝和田仁美、鷲崎環
 個人試合＝小関麻希

●卓球大会

10月12日（日）総合体育館
 中学生男子20人・女子5人、高校生男子1人・7人、
 一般男子15人、女子5人、壮年男子51人・女子48人、
 合計152人

- 優勝** 中学男子＝富田英明
 ♪ 女子＝塩川真帆
 一般男子＝廣瀬奨太
 ♪ 女子の部＝福田夏葵
 初級男女の部＝志牟田さと
 壮年男子の部（A）＝水村浩一
 ♪ 女子の部（A）＝奥野晴美
 ♪ 男子の部（B）＝除川俊裕
 ♪ 女子の部（B）＝猪狩暢子
 ♪ 男子の部（C）＝岩田順義
 ♪ 女子の部（C）＝菅原公代



●少林寺拳法

10月5日（日）戸越体育館
 小学生男子35人・女子26人、中学生男子13人・女子4人、
 一般男子8人、女子1人、壮年男子15人、合計106人

- 優勝** 単独演武（有段の部）＝尾亦美音
 ♪ （茶帯の部）＝武田海帆
 ♪ （緑帯の部）＝高木結理
 ♪ （白黄の部）＝山本龍史
 組演武（有段の部）＝原心音・谷津凛々花
 ♪ （級拳士の部）＝武田海帆・齋藤樹

●陸上競技大会

11月2日（日）大井ふ頭中央海浜公園
 小学男子13人・女子3人、中学男子10人・女子22人、

高校男子14人・女子9人、一般男子15人・女子5人、
 壮年男子17人、合計108人

- 優勝** 壮年男子（60）3000m＝小渡勉
 ♪ （50）3000m＝熊澤裕彦
 ♪ （40）60m＝根米宏治
 ♪ （40）5000m＝小渡勉
 一般男子 5000m＝服部竜也
 ♪ 100m＝飯野尊
 ♪ 200m＝飯野尊
 ♪ 400m＝高梨友美生
 ♪ 1500m＝宮坂和樹（大会新）
 一般女子 100m＝岩崎友奏
 ♪ 200m＝小林ちほ
 ♪ 1500m＝徳永結女
 中学男子 100m＝神澤龍太
 ♪ 200m＝神澤龍太
 ♪ 1500m＝前川暁飛
 ♪ 3000m＝柳谷理仁
 中学女子 100m＝清水夏帆
 ♪ 200m＝井上夢々
 ♪ 800m＝齋藤柚月
 ♪ 1500m＝高西美玖
 ♪ 4×100mリレー＝伊藤朱里、清水夏帆、
 関子田ほのか、高西美玖
 小学3・4年男子 80m＝八木翔三
 小学5・6年男子 100m＝梅谷駿之介
 ♪ 800m＝富松直樹
 小学5・6年女子 100m＝菅野和奏
 小学3・4年女子 80m＝相原莓果
 小学5・6年女子 800m＝菅野和奏
 一般男子 高跳び＝飯野公紀
 一般男子 砲丸投げ＝植村幹太
 一般男子 走幅跳＝櫻井凜空
 ♪ 女子 走幅跳＝飯野薫
 小学男子 走幅跳＝湯本大和

●弓道大会

10月26日（日）東品川公園弓道場
 一般男子23人、女子28人、合計51人

- 優勝** 総合＝鈴木利夫
 一般女子の部＝西ジュン
 一般男子の部＝鈴木利夫



●柔道大会

10月12日（日）戸越体育館
 小学生男子29人・女子8人、中学生男子15人、高校生男子10人、
 一般男子22人・女子1人、合計85人

- 優勝** 小学生低学年 軽量級＝尾形壮平
 ♪ 重量級＝レービガー出雲ハンネス
 小学生高学年 軽量級＝富樫慶太
 ♪ 重量級＝加藤凌久
 中学1年生 軽量級＝菅井博文
 ♪ 重量級＝阿部純大
 中学2年生＝植木龍之介
 中学3年生＝辻 竣揮

女子有段者＝前川菜央子
男子無段者＝平井大介
男子有段者 初段 66kg 級＝田村英翔
 〃 81kg 級＝穴戸真寛
 〃 81kg 超級＝相原睦慶
男子有段者 武段 73kg 級＝半田依睦
 〃 73kg 超級＝泉 一翔
男子有段者 参段＝本村光城

●剣道大会

10月19日（日）総合体育館
小学生男子 75 人・女子 21 人、中学生男子 40 人・女子 14 人、高校生男子 37 人・女子 22 人、一般男子 81 人・女子 19 人、合計 309 人

優勝 小学生 1・2 年生の部＝蒲原花南美
小学生 3・4 年生の部＝宮坂眞司郎
小学生 5・6 年生の部＝小林 岳
中学生男子の部＝水谷太治朗
 〃 女子の部＝中尾結衣子
男子参段以下の部＝田島悠翔
女子参段以下の部＝岡尾瑞悠
高段者の部＝小野貴博
高段者シニアの部＝牧田 敦

●民踊大会

10月19日（日）スクエア荏原ひらつかホール
一般男子 19 人・女子 126 人、合計 145 人

●バドミントン大会

10月26日（日）総合体育館
中学生男子 60 人・女子 29 人、高校生男子 19 人・女子 17 人、一般男子 33 人・女子 9 人、壮年男子 18 人・女子 14 人、合計 199 人

優勝 中学男子＝後藤大都
 〃 女子＝前野心咲
高校男子＝大川正瑛、女子＝金子莉奈
一般男子 A＝江黒大晃、男子 B＝渡部 匠
 〃 女子 A＝吉田美優、女子 B＝渡辺愛奈華
壮年男子 I 部＝桐生義宏・高橋昌章
 〃 II 部＝吉仲 真・池沢 良
壮年女子 I 部＝田中綾子・小林葉子
 〃 II 部＝蜂須賀由美子・安藤里子

●ゴルフ大会

11月12日（水）太平洋クラブ 成田コース
一般男子 21 人・女子 8 人、合計 29 人

優勝 津止克明
2 位 藤田謙一
3 位 吉川紀子

●エアロビック大会

9月23日（祝）総合体育館
小学生以下男子 13 人・女子 21 人、中学生男子 2 人、女子 5 人、高校生女子 1 人、一般男子 4 人・女子 23 人、壮年男子 2 人・女子 16 人、合計 87 人

優勝

<3分エアロビクス家族・チーム部門>
4・4・5・6（ヨン・ヨン・ゴー・ロク）
<3分エアロビクス個人>
小学 1・2 年生＝齋藤 蒼
小学 3・4 年生＝阿久津 晴
小学 5・6 年生＝渡邊穂乃香
中学生＝和氣芽佳
一般 30～49 歳＝杉原香織
一般 50 歳以上＝川倉浩輔
<フライト 2025>
小学 3 年生以下＝阿久津 明
小学 4～6 年生＝阿久津 晴
中学生＝井口大河
Over16＝黒澤彩花

●バウンドテニス大会

10月5日（日）総合体育館
小学生以下女子 5 人、一般男子 15 人・女子 42 人、合計 62 人

優勝

<シングルス>
小学生低学年＝長橋芹奈
 〃 高学年＝日野葉月
一般男子＝水本文隆
 〃 女子＝大磯ミイ子
<団体ダブルス戦>
戸越小バウンドテニス



●小学生バレーボール大会

9月13日（土）総合体育館
小学生男子 60 人、女子 99 人、合計 159 人

優勝 立会男子 A
2 位 立会女子
3 位 立会男子 B、後地女子

●軟式野球大会

8月31日（日）～11月16日（日）天王洲グラウンド、八潮北
一般男子 1285 人、女子 8 人、小学生男子 146 人、女子 10 人、合計 1449 人

<一般の部>

優勝 ブレイブ・プレイヤーズ
2 位 Tropicana
3 位 フェローズ、神宮前 GreenBeans

<学童の部>

優勝 旗の台クラブ
2 位 品川レインボーズ
3 位 浜川ドルフィンズ、西大井ウインズ

<ジュニアの部>

優勝 旗の台クラブ
2 位 品川ブルーレーシング
3 位 浜川ドルフィンズ、西大井ウインズ



第75回 品川区民スポーツ大会（冬季）日程

競技名	開催日	会 場
スキー	令和8年1月11日（日）	長野県志賀高原サンパレススキー場
中学バスケットボール	令和8年1月～2月 予定	未定
中学バレーボール	令和8年1月25日（日） 令和8年2月1日（日） 予定	未定

品川チャレンジャーズ

2020 東京オリンピックホッケー会場となり、区の応援競技となったホッケーを普及啓発を推進する為、実施しています。小学3・4年生を「品川チャレンジャーズ」として公募し、計画的な練習と U-10 ホッケー品川カップへ参加して近郊地域クラブチームと交流を図ります。

品川チャレンジャーズホッケー教室			
日程		会 場	時間
1	令和7年12月7日（日）	大井ホッケー競技場メインピッチ（八潮4-1-19）	午前9時30分～11時30分
2	令和7年12月21日（日）		
3	令和8年1月12日（祝）		
4	令和8年1月18日（日）		
5	令和8年1月25日（日）	天王洲公園野球場C面（東品川2-6-23）	
6	令和8年2月7日（土）		
7	令和8年2月11日（祝）	大井ホッケー競技場メインピッチ（八潮4-1-19）	午後1時00分～3時00分
8	令和8年2月14日（土）		

第5回 U-10 ホッケー品川カップ			
日程		会 場	時間
9	令和8年2月22日（祝）	大井ホッケー競技場メインピッチ（八潮4-1-19）	午前9時00分～午後3時00分

トピックス

◎シルバーピンポン&初心者卓球教室

日時／ 9月3日～ 10月22日の毎週水曜日 午前9時30分～ 11時30分

会場／総合体育館 主競技場

練習内容は同じものを年齢にあった練習量で構成し、無理なく楽しめる教室として実施しました。



◎ジュニア育成地域推進事業（後期）

対象／小・中学生

・卓球教室

日時／ 9月13日～令和8年2月28日の第2・第4土曜

日 午後3時～5時

会場／総合体育館 卓球レクリエーション室

前期からの継続者が多く年間を通して技術向上の指導をしています。

・バドミントン教室

日時／ 9月10日～令和8年2月25日の第2・第4水曜日 午後4時～6時

会場／総合体育館 主競技場

基礎技術を主に指導しており、継続者はとても上手くなっており、中には一般開放に来館して練習する子もいます。

・ソフトテニス教室

日時／ 9月8日～令和8年2月9日の第2・第4月曜日 午後6時～8時

継続者と共に新規参加者も多くなっています。継続できることを目標に指導しています。



◎ホッケー教室

手話でボールゲームパーク×ホッケー教室

対象／小学生以上

日時／ 10月11日（土） 午前9時10分～11時30分

会場／大井ホッケー競技場メインピッチ（品川区八潮4-1-19）

2025東京デフリンピック大会で開催されるデフリンピック競技の内、品川区が会場となるハンマー投げをはじめとする4競技とホッケーの体験をしました。特にラグビーは、難聴体験用のヘッドホンを装着して体験をしました。参加した方々は、デフスポーツの貴重な体験になったと思います。



◎初心者ボウリング教室

日時／ 9月2日～ 10月7日の毎週火曜日 午前11時30分～午後1時30分

会場／品川プリンスホテルボウリング場（港区高輪4-10-30）

講師／上原正雄（プロボーラー）

品川プリンスホテルボーリングセンター専属の上原プロの指導の下、実施しました。基礎から丁寧に教えてもらえ、スコアアップを狙い一生懸命頑張っていました。



◎初級・中級バドミントン教室

日時／ 10月2日～ 30日の毎週木曜日 午後7時～9時

会場／総合体育館 主競技場

参加者のレベルに応じてクラス分けを行い、基礎技術から応用技術へと個々にあった指導を行います。



した。参加者各自がレベルアップになった教室でした。

◎「スポーツの日」記念事業

日時／10月13日（祝） 午前9時～午後4時50分
会場／区立総合体育館および戸越体育館の全施設

特別イベントとして「オリンピック荒木絵里香に学ぶバレーボール教室」、今年に開催される2025東京デフリンピック競技大会に向けてデフリンピックメダリストによる「デフバスケットボール体験会」を開催いたしました。当日は、様々なスポーツの一般開放を行い、総合体育館、戸越体育館を合わせて、小学生から社会人まで幅広い層の方々が集まり815名を超えました。



◎都立特別支援学校活用促進事業「ソフトバレーボール体験教室」

日時／10月4日（土）、11月1日（土） 午後2時～3時30分

会場／都立品川特別支援学校 体育館

本事業は、都立特別支援学校活用促進事業を東京都から受託した事業で、昨年につづき3年目となります。準備体操から音楽に合わせて楽しくアップしました。子どもから大人までの参加者が親しみやすいソフトバレーボールで楽しく過ごせました。



◎親子deヨガ

対象／4歳～小学生3年生の親子
日時／10月26日（日） 午後3時～4時

場所／区立総合体育館 柔道場

さまざまなヨガのポーズを取りながら親子で楽しめるプログラムです。参加者は、親子でとても楽しめました。



◎マラソン教室

対象／小学生

日時／10月19日（日）、10月25日（土）、11月16日（日）、29日（土）全4回 午前9時40分～11時45分（2部制）
会場／延山小学校、中延小学校、京陽小学校、旗台小学校 校庭

1回目は長距離の走り方と正しい姿勢、2回目は腕の振りとりズム、3回目は長距離に慣れる、4回目は目標タイムを設定してチャレンジというテーマで練習しました。荏原地区で開催されるマラソン大会やしながわシティランの参加を目指し、みんな楽しく走り方を学んでいました。



◎チャレンジスポーツ教室（後期）

対象／4歳～小学校4年生

日時／10月7日（火）～11月25日（火）の全8回
午後3時40分～5時30分（2部制）

会場／区立総合体育館 主競技場

前期を同様の走り方、マット運動、なわとび、ボール運動の小学校体育に対応したプログラムで実施しました。得意なもの、苦手なものがある中、みんな楽しく運動をしていました。



スポーツ講演会 ～ 高山 樹里氏を迎えて

令和7年度スポーツ講演会が11月21日（金）、きゅりあん小ホールで開催され、区民・加盟団体関係者約150人が聴講しました。

今年は元ソフトボール日本代表エースとして、シドニーオリンピック銀メダル、アテネオリンピック銅メダルを獲得した高山樹里さんをお迎えし、オリンピックの体験談、ウィンタースポーツに挑戦したきっかけ、車椅子ソフトボールとの出会いやこれからの抱負などについてお話をいただきました。

実物の銀・銅メダル、車椅子ソフトボールで使用する競技用車椅子やボールなども紹介いただきました。希望者には実際に車椅子に乗ってのキャッチボールを舞台上で体験してもらい、車椅子を操作しながらのキャッチボールの難しさに会場からも感嘆のため息が漏れました。世界的にもまだまだ競技者人口が少ない車椅子ソフトボールですが、世界大会開催、更にパラリンピック正式競技にしたいという夢を語っていただきました。



最後には希望者にメダルを首にかけての記念撮影に応じていただくなど、参加された方々も貴重な経験と笑いあり涙ありのお話に、気持ちが前向きになった時間でした。

日本スポーツマスターズ2025 愛媛県大会

令和7年9月21日（日） 愛媛県武道館

◎形競技（男子形3部） **優勝**＝藤本治豪

3位＝忽那定範

9月21日（日）、愛媛県武道館において日本スポーツマスターズ2025愛媛県大会 空手道競技が行われ、形競技 男子3部において品川区空手道連盟会長 藤本治豪が3連覇で通算9回目の優勝、理事長の忽那定範が3位入賞しました。



第47回丹沢湖マラソン大会

第47回丹沢湖マラソン大会が、令和7年11月30日（日）に開催されました。

開催地である山北町とは、品川区が長年市区町村交流を行っています。品川区からは、推薦者として10名の方が10kmの部に参加し、絶景の紅葉の中日頃の力を発揮していただきました。

◎男子29歳以下の部

3位＝星原啓人 35分00秒

◎男子30歳代の部

3位＝早崎悠輝 36分41秒

◎女子30歳代～40歳代の部

3位＝谷本茉央 40分23秒



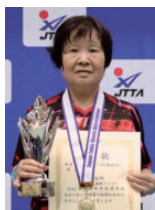
2025年全日本卓球選手権大会(マスターズの部)

日時／11月22日（土）～24日（祝）

会場／いしかわ総合スポーツセンター

◎女子ローエイティ **優勝** 長澤征代

2回戦から苦しい試合の連続でした。決勝も促進ルールで、ファイナルジュースでようやく勝てました。今回ほど苦しく忍耐が試される大会はありませんでしたが、最後まで諦めず耐え抜いた結果、3連覇することができました。



2025年度 スポーツフェスティバル東京 ラージボール卓球 団体戦準優勝

日時／9月27日（土）

会場／墨田区総合体育館 ひがしんアリーナ

準優勝 団体戦（中山清司、谷口純子、嶋田剛志、北島よし子、増田健一）

参加人数も増え大変でしたが、みんなの力で頑張りました。



第42回全日本シニアバドミントン選手権大会

日時／11月22日（土）～24日（祝）

会場／山形県

◎70歳以上混合複

3位＝木伏千鶴子／足利英之



第42回全日本武術太極拳選手権大会

日時／7月11日（土）～13日（日）

会場／東京体育館

◎女子呉式太極拳の部

1位＝申希媛

◎男子伝統器械の部

7位＝丸山直樹



顕彰〈おめでとうございます〉（敬称略）

＜令和7年度 東京都功労者表彰（スポーツ振興功労）＞

団体 品川区ソフトテニス連盟

令和7年10月1日（水）、都庁第一本庁舎 五階大会議室において、令和7年度東京都スポーツ功労賞表彰式が執り行われ、品川区ソフトテニス連盟がスポーツ振興に尽力したことにより表彰状を授与されました。



＜令和7年度 東京都レクリエーション協会表彰＞

個人 吉原 朋美（品川区キャンプ協会）

東京都のレクリエーション運動の普及・振興に多大な功績を挙げたことにより、表彰されました。来る令和8年2月1日（土）に表彰式が執り行われる予定です。

ご寄付をありがとうございました。

（敬称略・五十音順）

（令和7年11月現在）

【団体】品川区ボールルーム・ダンス協会

スポーツ協会からのお知らせ

＜トレーニング室＞

9月にトレーニング室の床の工事を行いました。快適にご使用いただけるようになったので、教室への益々のご参加をお待ちしております。

＜休館日のお知らせ＞

総合体育館：1月19日（月）

2月16日（月）

3月16日（月）

戸越体育館：1月13日（火）

2月9日（月）

3月9日（月）