

令和8年 日野学園温水プール(総合体育館) 一般開放予定表

 利用できる時間
 利用できない時間
 (各利用時間ごとの入替え制です)

8月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9:30～12:50																		休														
13:30～16:50									○									館														
17:30～20:50																		日														

9月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
時間帯	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:30~12:50																									休館日						
13:30~16:50		☆					○			☆			○				☆								休館日						☆
17:30~20:50					◎						◎							◎							休館日	◎					

10月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
9:30~12:50													の ス 開 日 ポ 放 無 ！ 料 ツ							休 館 日												
13:30~16:50					○			☆							☆					休 館 日		☆							☆			
17:30~20:50			◎							◎										休 館 日				◎							◎	

水深

 { 1回目・2回目 1.1m
 { 3回目 1.2m

 ●印 : 9:30 ~ 14:50 連続で一般開放
 ○印 : 11:30 ~ 16:50 連続で一般開放
 ◎印 : 15:30 ~ 20:50 連続で一般開放
 ☆印 : 14:40 ~ 16:50 (13:30 ~ 14:30 水中エアロビクス)

一般開放で指導員が付く時間帯

☆印 水中エアロビクス (利用料金+200円)

(7月・8月および祝・休日・学校使用日と年末・年始を除く)

・毎週水曜日 13時30分~14時30分
(13時30分~14時40分まで遊泳できません)

・ワンポイントレッスン

(7月・8月および祝・休日・4/30から5/2と12/29から1/5を除く)

毎週水曜日・14時50分~16時20分 ・18時50分~20時20分

泳力 14時50分~16時05分 泳力 18時50分~20時05分

飛込み 16時05分~16時20分 飛込み 20時05分~20時20分

★利用料金

	おとな(高校生以上)	子ども(中学生以下)	ロッカー代
当日券	350円 (2時間)	170円 (2時間)	10円
回数券	3500円 (11枚綴)	1700円 (11枚綴)	
超過料	80円 (30分毎)	40円 (30分毎)	

プール利用上の注意事項

- ・4歳以上小学校3年生までは、高校生以上の付き添いが必要です。
(付き添いは、一人で二人まで4歳未満の乳幼児は入れません。ただし、3回目は小学生(4年~6年生まで)だけでの利用はできません。)
 - ・プール場内では、水着以外(オムツ等を含む)の着用はできません。
 - ・プール場内での撮影・飲食(ガム等を含む)・喫煙等はできません。
 - ・プール入口、場内に掲示してある注意事項を必ず守ってください。
 - ・プールへは、頭からシャワー(強制シャワー)を十分浴びてから入ってください。
 - ・プール利用に際しては、係員・監視員の指示に従ってください。
 - ・プールキャップは必ずかぶってください。かぶらないと利用できません。
 - ・一般開放において、飛び込み・潜水は全面禁止です。
 - ・シャワー室でのシャンプー・リンス類の使用はできません。
 - ・営利目的でのプールの使用を禁止しております。
- *ロッカーの鍵を紛失した場合は実費をいただきますので、ご了承ください。

時間帯	休憩時間
1	9:30~12:50 10:35~10:40 11:45~11:50 ● 9:30~14:50 10:30~10:35 11:35~11:40 12:40~12:45 13:45~13:50 ○ 11:30~16:50 12:30~12:35 13:35~13:40 14:40~14:45 15:45~15:50
2	13:30~16:50 14:35~14:40 15:45~15:50 ◎ 15:30~20:50 16:30~16:35 17:35~17:40 18:40~18:45 19:45~19:50
3	17:30~20:50 18:35~18:40 19:45~19:50

総合体育館 JR大崎駅・五反田駅より徒歩10分 TEL 3449-4400

終了時間の10分後が更衣室退出時間です。

令和8年8月1日