令和7年　日野学園温水プール（総合体育館）　一般開放予定表

利用できる時間　　利用できない時間
（各利用時間ごとの入替え制です）

2月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
時間帯	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
9:30～12:50																		休館日											
13:30～16:50			○			☆							☆							☆							☆		
17:30～20:50																													

3月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
9:30～12:50		水抜き清掃																休館日														
13:30～16:50													☆							☆							☆					
17:30～20:50																																

4月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
時間帯	曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:30～12:50																						休館日									
13:30～16:50			☆				○			☆							☆							☆						☆
17:30～20:50																															

水深　1回目・2回目　1.1m　3回目　1.2m

●印：　9:30 ～ 14:50　連続で一般開放
○印：　11:30 ～ 16:50　連続で一般開放
◎印：　15:30 ～ 20:50　連続で一般開放
☆印：　14:40 ～ 16:50　（13:30 ～ 14:30 水中エアロビクス）

一般開放で指導員が付く時間帯

☆印　水中エアロビクス（利用料金＋200円）
（7月・8月および祝・休日・学校使用日と年末・年始を除く）
・毎週水曜日　13時30分～14時30分
（13時30分～14時40分まで遊泳できません）

・ワンポイントレッスン
（7月・8月および祝・休日・4/30から5/2と12/29から1/5を除く）
毎週水曜日・14時50分～16時20分　・18時50分～20時20分
泳　力 14時50分～16時05分　泳　力　18時50分～20時05分
飛込み16時05分～16時20分　飛込み　20時05分～20時20分

プール利用上の注意事項

・4歳以上小学校3年生までは、高校生以上の付き添いが必要です。
（付き添いは、一人で二人まで4歳未満の乳幼児は入れません。
ただし、3回目は小学生（4年～6年生まで）だけでの利用はできません。
・プール場内では、水着以外（オムツ等を含む）の着用はできません。
・プール場内での撮影・飲食（ガム等を含む）・喫煙等はできません。
・プール入口、場内に掲示してある注意事項を必ず守ってください。
・プールへは、頭からシャワー（強制シャワー）を十分浴びてから入ってください。
・プール利用に際しては、係員・監視員の指示に従ってください。
・プールキャップは必ずかぶって下さい。かぶらないと利用できません。
・一般開放において、飛び込み・潜水は全面禁止です。
・シャワー室でのシャンプー・リンス類の使用はできません。
・営利目的でのプールの使用を禁止しております。
＊ロッカーの鍵を紛失した場合は実費をいただきますので、ご了承ください。

★利用料金

おとな（高校生以上）		こども（中学生以下）		ロッカー代
当日券	350円	（2時間） 170円	（2時間）	
回数券	3500円	（11枚綴） 1700円	（11枚綴）	10円
超過料	80円	（30分毎） 40円	（30分毎）	

時間帯		休憩時間
1	9:30～12:50	10:35～10:40　11:45～11:50
	● 9:30～14:50	10:30～10:35　11:35～11:40　12:40～12:45　13:45～13:50
	○ 11:30～16:50	12:30～12:35　13:35～13:40　14:40～14:45　15:45～15:50
2	13:30～16:50	14:35～14:40　15:45～15:50
	◎ 15:30～20:50	16:30～16:35　17:35～17:40　18:40～18:45　19:45～19:50
3	17:30～20:50	18:35～18:40　19:45～19:50

終了時間の10分後が更衣室退出時間です。

総合体育館　JR大崎駅・五反田駅より徒歩10分　TEL　3449-4400

令和7年2月1日