

# 令和6年 日野学園温水プール(総合体育館) 一般開放予定表

利用できる時間  利用できない時間  
(各利用時間ごとの入替え制です)

5月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
時間帯	曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
9:30~12:50																						休											
13:30~16:50	☆								☆			○				☆						休		☆							☆		
17:30~20:50																							休			◎							◎

6月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
時間帯	曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
9:30~12:50																		休														
13:30~16:50		○				☆							☆					休			☆							☆				○
17:30~20:50								◎										休														

7月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
時間帯	曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
9:30~12:50																	休															
13:30~16:50															○		休															
17:30~20:50		◎	◎			◎				◎	◎			◎			休															

水深 { 1回目・2回目 1.1m ●印 : 9:30 ~ 14:50 連続で一般開放 ○印 : 11:30 ~ 16:50 連続で一般開放 ◎印 : 15:30 ~ 20:50 連続で一般開放 ☆印 : 14:40 ~ 16:50 (13:30 ~ 14:30 水中エアロビクス) }  
3回目 1.2m

## 一般開放で指導員が付く時間帯

☆印 水中エアロビクス (利用料金+200円)  
(7月・8月および祝・休日・学校使用日と年末・年始を除く)  
・毎週水曜日 13時30分~14時30分  
(13時30分~14時40分まで遊泳できません)

・ワンポイントレッスン  
(7月・8月および祝・休日・4/30から5/2と12/29から1/5を除く)  
毎週水曜日・14時50分~16時20分 ・18時50分~20時20分  
泳力 14時50分~16時05分 泳力 18時50分~20時05分  
飛込み 16時05分~16時20分 飛込み 20時05分~20時20分

## ★利用料金

	おとな(高校生以上)	子ども(中学生以下)	ロッカー代
当日券	350円	(2時間) 170円	(2時間) 10円
回数券	3500円	(11枚綴) 1700円	(11枚綴)
超過料	80円	(30分毎) 40円	(30分毎)

## プール利用上の注意事項

- ・4歳以上小学校3年生までは、高校生以上の付き添いが必要です。  
(付き添いは、一人で二人まで4歳未満の乳幼児は入れません。  
ただし、3回目は小学生(4年~6年生まで)だけでの利用はできません。)
  - ・プール場内では、水着以外(オムツ等を含む)の着用はできません。
  - ・プール場内での撮影・飲食(ガム等を含む)・喫煙等はできません。
  - ・プール入口、場内に掲示してある注意事項を必ず守ってください。
  - ・プールへは、頭からシャワー(強制シャワー)を十分浴びてから入ってください。
  - ・プール利用に際しては、係員・監視員の指示に従ってください。
  - ・プールキャップは必ずかぶってください。かぶらないと利用できません。
  - ・一般開放において、飛び込み・潜水は全面禁止です。
  - ・シャワー室でのシャンプー・リンス類の使用はできません。
  - ・営利目的でのプールの使用を禁止しております。
- \*ロッカーの鍵を紛失した場合は実費をいただきますので、ご了承ください。

時間帯	休憩時間
1	9:30~12:50 10:35~10:40 11:45~11:50 ● 9:30~14:50 10:30~10:35 11:35~11:40 12:40~12:45 13:45~13:50 ○ 11:30~16:50 12:30~12:35 13:35~13:40 14:40~14:45 15:45~15:50
2	13:30~16:50 14:35~14:40 15:45~15:50 ◎ 15:30~20:50 16:30~16:35 17:35~17:40 18:40~18:45 19:45~19:50
3	17:30~20:50 18:35~18:40 19:45~19:50

総合体育館 JR大崎駅・五反田駅より徒歩10分 TEL 3449-4400

終了時間の10分後が更衣室退出時間です。

令和6年5月1日