

# 総合体育館フリー利用予定表

		時間	区分	火	水	木	金	土
競技場	午前	9:00~11:30	第1コート		バウンドテニス		バドミントン	第2/障害者スポーツ ※開始時間9:30
			第2コート	卓球				
	午後1	12:00~14:30	第2コート			卓球		
	午後2	15:00~17:30	第1コート		バドミントン			
			第2コート			卓球		
	夜間	18:00~21:00	第1コート	第1・3/バレーボール ※開始時間18:30	バドミントン		卓球 ※開始時間18:30	
第2コート			第2・4/バスケットボール					
卓球レク室	午前	9:00~11:30			卓球	日本民謡 ※開始時間9:30	★4~6月・12月・1月は 主競技場 7~9月は温水プール (開始時間9:15) 10・11・2・3月は 武道場	
	夜間	18:00~21:00		社交ダンス(初心者) ※開始時間19:00		社交ダンス(初級者) ※開始時間19:00		
武道場	午前	9:00~11:30	剣道場					
			柔道場					
	夜間	18:00~21:00	剣道場		剣道			
			柔道場			柔道 ※開始時間19:30		

※小学生の夜間利用は午後6時30分まで、中学生は午後8時まで(バドミントンは、中学生・高校生午後7時まで)

★4~6月・12月・1月は主競技場、7~9月は温水プール(開始時間9:15)、10・11・2・3月は武道場